

**NPİSTANBUL HASTANESİ**

Saray Mah. Ahmet Tevfik İleri Cad. No:18 34768  
Ümraniye / İstanbul  
T: 0216 633 06 33 F: 0216 634 12 50  
www.npistanbul.com bilgi@npistanbul.com

**NP FENERYOLU TIP MERKEZİ**

Ahmet Mithat Efendi Cad. No:17 (Bağdat Cad. Sahil Yolu Kalamış  
Mevkii) 34726 Fenerbahçe-Kadıköy / İstanbul  
T: 0216 418 15 00 F: 0216 418 15 30  
www.nptipmerkezi.com np.feneryolu@uskudar.edu.tr

**NP ETİLER TIP MERKEZİ**

Nispetiye Cad. No:19 Etiler 34330  
Levent-Beşiktaş / İstanbul  
T: 0212 270 12 92 F: 0212 270 17 19  
www.nptipmerkezi.com np.etiler@uskudar.edu.tr

**ÜSKÜDAR DIŞ HASTANESİ**

Saray Mah. Site Yolu Cad. No: 13-15A 34768  
Ümraniye / İstanbul  
T: 0216 633 25 25 F: 0216 474 12 59  
www.uskudardishastanesi.com bilgi@uskudardishastanesi.com

**ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ**

Altunizade Mh. Üniversite Sokağı No:14 34662  
Üsküdar / İstanbul  
T: 0216 400 22 22 F: 0216 474 12 56  
www.uskudar.edu.tr bilgi@uskudar.edu.tr



T.C.  
**ÜSKÜDAR  
ÜNİVERSİTESİ**



**ÜSKÜDAR DIŞ  
HASTANESİ**



**NP FENERYOLU  
Tıp Merkezi**



**NP ETİLER  
Tıp Merkezi**



**TARHAN-İDER VAKFI**  
NEVZAT & NERMİN TARHAN  
İNSANI DEĞERLER VE RUH SAĞLIĞI VAKFI



**Tedavide Mahremiyet, Hizmette Açıklık**



"Hastaya zarar vermenin biçimlerinden  
biri de hastayı tedavisiz bırakmaktır"

**Prof. Dr. Nevzat Tarhan**

**NP Sağlık Grubu Bünyesinde Tedavi Seçenekleri**

NP Sağlık Grubu, hastalığı anlamak ve müdahale etmek için size ve sevdiğinizlere yardımcı olacak kaynaklar sunar. Temel yaklaşımımız; önce kapsamlı inceleme ve nöropsikolojik tarama yaparak teşhisi netleştirmek.

Daha sonra almaya dayanan metotlarla tedavi planı yapmak. Güçlü ve yeterli yöntemlerle beyin kanıtlarını izleyerek tedavi uygulamaktır.

1. **Son teknolojik özelliklerin** eklendiği ameliyathaneler, yoğun bakım hizmetleri beyin cerrahisinin yanında diğer cerrahi hizmetlere uygun olarak tasarlanmıştır. Bağımsız akredite kuruluş tarafından onaylanan "Türkiye'nin İlk ve Tek 1A (Ultra Clean) Ameliyathane" donanımıyla ve cerrahi operasyonları asiste eden üstün teknolojik alt yapıya sahiptir.

2. **Görüntüleme sistemleri:** MR, fMR, Angio BT, İntraperatif IZ ve 3 Boyutlu uygulamalar, Dijital ve Oto. Skolyoz Röntgen, Dijital Mobil Röntgen, Renkli Doppler USG, EKO, Laparoskopi, Endoskopi gibi geniş bir yelpazeye sahiptir.

3. **Topografik Beyin Haritalaması (QEEG/TBH):** Psikiyatrik hastalıklarda biyobelirteç olarak kullanılmaktadır. FDA (ABD) dikkat eksikliklerinde tanı değeri olduğunu, 2013 yılında resmi olarak onayladı.

4. **Nöromodülasyon Merkezi'nde** beyin uyarım tedavileri en yeni yöntemlerle uygulanmaktadır.

5. **Psikoterapiler:** Amaç, eksiklikleri ve kayıpları ortadan kaldırma, duygusal destek sağlama, yaşam olaylarına yönelik uygulanabilir bilgi ve beceri kazandırma, uymusuz davranışların yerine uyumlu davranışların konmasıdır. Nörobiyofeedback, EMDR, psikanalitik psikoterapi, bilişsel davranışçı terapi, hipnoterapi, NPGRUP bünyesinde sunulan bazı terapi yöntemleridir.

6. **İmplant Uygulamaları:** Hastanemizde Naltrexon İmplant ve Disulfiram İmplant uygulamaları yapılmaktadır. Kullanılan maddenin türeğine göre uygulanan implantlar değişiklik göstermektedir.

7. **Aile Bilgilendirme Eğitimleri:** Bağımlılık sadece kullanan kişiyi değil tüm aileyi etkileyen bir hastalıktır. Dolayısıyla tedavide kişi ile birlikte ailenin de değişimi hedeflenmektedir. Bu sebeple hem ailelerin bu hastalık hakkındaki bilgilenmeleri hem de yakınlarının bırakmayı sürdürmelerini destekleyecek uygun davranış ve tutumları öğrenmeleri için eğitimler düzenlenmektedir.

8. **Klinik Farmakogenetik Laboratuvarı (İlaç Kan Düzeyi ve DNA Analizi):** İlaç kullanan hastalarda, ilaç kan düzeylerinin tedavi değerlerinin üstüne çıkmasına ya da ilaç etkileşimleri beyin işlevlerinde bozulmaya yol açabilir. Bunu saptamak için kullanılan ilaçların kan düzeyleri (TDM) ölçülür.

Genetik profile göre ilaç belirlenebilmesi ve kullanılan ilaçların kan düzeylerinin monitorizasyonu ile tedavinin başarı şansı artırılır. Kişiyi tedavi ile gereksiz veya yan etkisi yüksek olabilecek ilaçlar önceden saptanarak tedavi akılcı biçimde şekillendirilir. Gerekiyorsa "DNA analizi" yapılır.

9. **Elektrokonvülsif Tedavi:** Hastalıkların alevli dönemlerinde hastanede yatarak anestezili EKT uygulaması yapılabilir. Beyne çok düşük elektrik akımı verilerek nöbet oluşturulur ve beynin bozulmuş olan elektro- kimyasal süreçleri düzenlenir.

10. **Transkraniyal Manyetik Uyarım Tedavisi (TMU):** Psikiyatrik ve nörolojik hastalıklarda kullanılan yeni bir tedavi yöntemidir. Beynin hastalıklardan etkilendiği düşünülen bölgelere kısa aralıklarla uygulanan manyetik alan aracılığıyla, beyin elektriksel aktivitesi düzenlenir. İlaçlara göre daha hızlı ve güçlü tedavi sağlar. Merkezlerimizde ilaç tedavisine dirençli depresyon vakalarında kullanılmaktadır. Elektrokonvülsif tedavinin uygulanmadığı bazı durumlarda (hasta ve ailenin tercihi, anestezi riski), manik ataklarda düşük frekanslarda uygulanmaktadır.

11. **Deep TMS (Derin TMU):** Türkiye'de yine bir ilk olan bu sistem sayesinde beynin derin yapılarına etki edebilen bir TMU uygulanabilir. Kullanılan başlığın özellikleri sayesinde farklı hastalıklarda (özellikle de bağımlılıkta) farklı beyin bölgelerine daha fazla uyarım verilebilmektedir.

12. **tDCS, CES Beyin Uyarım Tedavileri:** tDCS, nöropsikiyatride tedavi amaçlı kullanılan, nöro-

modülasyon tekniklerinden birisidir. Mikroyarım tedavisi olarak da bilinir. Tedaviye dirençli nöropsikiyatrik vakalarda yalnızca hekimin istediği ile uygulanır. Genellikle alın bölgesinden iki elektrot aracılığı ile beyni, düşük yoğunlukta doğru akım ile uyarma prensibi ile çalışır. Doğru akımın uyardığı beyin dış kabuğunda bazı beyin elektriksel aktivitelerinin canlanması ve bazı aktivitelerin bastırılması hedeflenir. Birçok çalışma, bu yöntemle hedeflenen beyin alanlarında nöropsikolojik ve psikofizyolojik değişimler olduğunu göstermiştir.

13. **CES (Cranial Electrotherapy Stimulation) tedavisi:** elektro tıp kapsamında geliştirilmiş son tedavi yöntemlerinden birisidir. CES Uyarım tedavisi kulağa yerleştirilen elektrotlarla uygulanan özel üretilmiş mikro akımın hedef beyin bölgelerine uygulanmasını amaçlar.

14. **Play Attention:** Dikkat dağınıklığı sorunu için neurofeedback ve edufeedback teknolojisiyle geliştirilmiştir. Dikkat ve odaklanma ile ilgili beyin dalgalarını okuyan, yüksek teknoloji kula takılan bir cihaz ve bu cihazın gönderdiği sinyallere göre çalışan eğitici bilgisayar oyunlarından oluşur. NASA Patent Konseyi onayı, dikkat eksikliği ve hiperaktivite de ilaçsız eğitimsel programdır.

15. **Nöronavigasyonlu tTMU/TMS:** Türkiye'nin bu sisteme sahip ilk özel hastanesi olarak farklı hastalıklarda, beynin farklı bölgelerine ve tam istenen noktaya odaklanarak TMU uygulamasını sağlayan ve bu yolla tedavinin etkinliğini ciddi oranda artıran bir yöntemdir.

16. **EMDR:** Son yıllarda geliştirilen özgü psikoterapi tekniklerinden biri de kısaca EMDR olarak adlandırılan ve travmatik yaşantılarla ilgili genellikle olumsuz duygu ve düşünceleri zihinde yeniden işleyen geçirmeye dayanan bir yöntemdir.

17. **Hipnoterapi:** Hipnoz esnasında kişinin bilinçaltı ile etkileşim gerçekleştirilerek, tedavi amacı doğrultusunda yaşamda olumlu, önemli ve kalıcı değişiklikler elde edilebilmektedir.

18. **Nörofeedback:** Nörofeedback eğitimi kişinin o andaki EEG'sinden gelen beyin dalgalarıyla ilgili bilgiler kişiyi görsel ve/veya işitsel sinyallerle bildirir ve kişiden bunun belli yöntemleri kontrol altına alması istenir. Kişinin yaşadığı soruna veya ihtiyacına göre beynin hangi bölgesinde hangi frekansdaki dalgayı arttırmak/ azaltmak gerekiyorsa ona göre bir tedavi protokolü düzenlenerek öğrenme ortamı yaratılır. Kişi o andaki düşüncesi ile beyin dalgaları arasındaki bağı görür ve istediği yönde kontrol edilemeyeceğini öğrenir.

19. **Biofeedback Destekli Sanal Gerçeklik Tedavisi:** Psikoterapiye biofeedback destekli sanal gerçeklik tedavisi ile dış dünyada kişiyi kaygı veren uyaranlar terapi odasına taşıyıyor. Kişi sanal gerçeklik gözlüğü ile kaygı veren durumu yansıtarak otomatik sinir sistemindeki değişiklikler biyolojik geribildirim metodu sayesinde an be an izleniyor. Böylece korku, kaygı ve takintileriyle yüzleşmesi ve başa çıkması sağlanıyor. Kişiyi bir gözlük takılıyor. Kişi üç boyutlu bir şekilde ortamda gibi kendini deneyimleyebiliyor. Terapist de bilgisayar ekranından o anda kişinin ne gördüğünü iki boyutlu olarak gözlüyor. Biofeedback ten gelen sinyalleri izleyerek danışanın anksiyetesindeki artma ve azalmaları takip edebiliyor.

20. **Rehacom (Bilgisayarlı eğitim modülleri):** Zihinsel becerilerin tekrar kazanılması ya da mevcut becerilerin artırılması için kişiyi özel dikkat eğitim programı yapılabilir. Planlama, organizasyon, dikkat yönetimi gibi kognitif becerilerin rehabilitasyonu, bilgisayarlı eğitim modülleri kullanılarak yapılır.

21. **Uyku Laboratuvarı:** Uyku odası, fototerapi odası, uyku deprivasyon odası ve merkezi dijital tetkik sistemi ile uyku laboratuvarı oluşturulmuştur. Uyku laboratuvarları; nöroloji, KBB, göğüs ve psikiyatri uzmanlarının ortak disiplinler yaklaşımı gereken bir faaliyettir. Tedavide psikiyatrik yaklaşım çoğu defa gerekir. Laboratuvar sorumluluğu bu bilince yürütülmektedir.

22. **İleri Toksikoloji Doğrulama Laboratuvarı** ile bağımlılık hastalarının tedavisinde önemli avantajlar sağlanmaktadır.



**Sosyal İşlevsellik Programı**



Digital Quality Assurance  
by Aare Commission International



**Bilim Ortağı**



Management System  
ISO 9001:2015  
www.tuv.com.tr

Sosyal işlevsellik; çalışabilme, kişilerarası ilişkileri sürdürülebilir ve kendine bakabilme yetisidir.

Bu programın ana hedefi, çeşitli ruh sağlığı sorunları nedeniyle işlevselliği ve dış çevre ile teması azalmış olan kişiler için destekleyici bir ortam sağlamaktır.

Amacımız; her insanın ihtiyacı olan sosyal etkileşim ortamını hastalarımıza sunmak ve bir yandan tıbbi tedavileri sürerken diğer yandan multidisipliner yaklaşım ile tedavi kazanımlarını desteklemek üzere yapılandırılmış bir program ile sosyal işlevselliği pekiştirerek hastalarımızın psikolojik iyilik haline katkı sağlamaktır.

Sosyal yaşam ile bağların sürmesi insanın ruh sağlığı için önemlidir. Hayatta bir amacının olması ve günlük yaşamını bu amaca yönelik davranışlarla doldurmanın insanı sıkıntı, bunaltı gibi olumsuz duygulardan, ruhsal hastalıklardan koruduğu bilimsel bir gerçektir.

## PROGRAMIN SUNDUĞU FAYDALAR;

- Sosyal bağlantıları sürdürme fırsatı
- Fiziksel ve ruhsal iyiliği destekleyici etkinlikler
- Güne sportiflikle başlama alışkanlığının desteklenmesi
- Yaratıcı sanat etkinlikleri ile yeteneklerini keşfetmek ve becerilerini geliştirmek
- Mutfak Atölyesi ile kendine yeterli ve yaşamsal becerileri destekleme
- Etkileşimli Grup Terapileri ile farkındalık, iletişim ve problem çözme becerilerini arttırmak
- Beslenme ve Diyet eğitimi ile sağlıklı yaşam becerilerini destekleme
- Hastalıkla baş etme becerilerinin desteklenmesi
- Ailelere yönelik psikoeğitim etkinlikleri

Bir yandan hastalığın getirdiği zorlanmaları yaşarken haftanın her gününü kapsayan bir programa katılım sağlamanın, özellikle de yaşadığımız kentin koşullarında zorlayıcı olabileceği düşünülerek haftanın 2 ve 3 gününü kapsayan iki ayrı program sunulmaktadır.



Doktorunuzun önerisi ve kendi koşullarınıza uygunluğu doğrultusunda çizelgede detayları yer alan programlardan birine aylık olarak kaydınızı yaptırmanız mümkündür. Programda ailelere yönelik de iletişim, hastaya ve hastalığa doğru yaklaşım, sağlıklı yaşam becerilerini destekleme ve beslenme eğitimi gibi konularda psikoeğitim grup etkinliği yer almaktadır.

Programla ilgili detaylı bilgi için **0216 633 0 633** numaralı telefondan iletişime geçebilirsiniz.

## SOSYAL İŞLEVSELLİK PROGRAMI ÇİZELGESİ

Saatler	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
08:30-09:00	Kayıt - Hemşirelik takibi	Kayıt - Hemşirelik takibi	Kayıt - Hemşirelik takibi	Kayıt - Hemşirelik takibi	Kayıt - Hemşirelik takibi
09:00-10:00	Ebru	Müzik & beden hareket	Müzik & beden hareket	Ebru	Ebru
10:00-11:00	Etkileşimli Grup Psikoterapisi	Etkileşimli Grup Psikoterapisi	Etkileşimli Grup Psikoterapisi	Etkileşimli Grup Psikoterapisi	Etkileşimli Grup Psikoterapisi
11:00-12:00	Mutfak Atölyesi	Müzik	Müzik	Mutfak	Müzik
12:00-13:00	Spor	Spor	Spor	El Sanatları	El Sanatları

### Programlar:

**Sosyal İşlevsellik Çalışması**  
(Haftada 2 gün): Salı; Perşembe

**Sosyal İşlevsellik Çalışması**  
(Haftada 3 gün): Pazartesi, Çarşamba; Cuma

### Aile Psikoeğitim Grubu:

Ayda 1 defa önceden belirlenip ilan edilen gün ve saatte konferans salonunda yapılacaktır.

### Beslenme-Diyet Grup Eğitimi:

Ayda 1 defa önceden belirlenip ilan edilen gün ve saatte konferans salonunda yapılacaktır.



Bilimsellik, Sürekli Gelişim ve Hasta Odaklı Hizmet