



Üsküdar Üniversitesi, sağlıklı ve kaliteli yaşam çerçevesinde ülkemizde eksikliği önemli ölçüde hissedilen alanlarda hizmet sunma ve bu alanlara nitelikli eleman yetiştirme konusundaki girişimlerine yenilerini eklemeye devam etmektedir.

NPSUAM Altunizade Polikliniği, değişik disiplinlerden ilgili uzmanların bir araya gelerek oluşturulan ekip ile insanlar arası iletişim bozukluklarına bütüncül bir yaklaşımla çözümler üretmekte, bu konuda yeni araştırmalar yapmakta, yeni modeller geliştirmekte, alana nitelikli elemanlar yetiştirmektedir. Polikliniğimiz işitme sağlığı, denge bozuklukları, iletişim-dil-ses-konuşma-yutma bozuklukları, nöroloji ile ilgili hizmetler konusunda ülkemizde araştırma-uygulama mükemmeliyet merkezi olacak şekilde yapılandırılmıştır ve bu doğrultudaki gelişimlerini sürdürmektedir.

Sağlıkta multidisipliner yaklaşım...

## DİĞER KURUMLARIMIZ



NPİSTANBUL  
Nöropsikiyatri Hastanesi



## ÇOCUKLARDA YEME ve YUTMA PROBLEMLERİ



**NP Polikliniği**  
ALTUNİZADE

İşitme, Dil, Konuşma, Ses, Denge, KBB, Nöroloji

0216 400 22 55

np.altunizade@uskudar.edu.tr

www.altunizade.npsuam.com

Altunizade Mah. Mahir İz Cd. No:23 PK:34674  
Üsküdar / İstanbul



**NP Polikliniği**  
ALTUNİZADE

İşitme, Dil, Konuşma, Ses, Denge, KBB, Nöroloji

# ÇOCUKLARDA YEME ve YUTMA PROBLEMLERİ

Yutma bozuklukları yutma işleminin farklı aşamalarında meydana gelebilir.

**Oral Faz:** Emmede, çiğneme, katı ve sıvı yiyeceklerin boğazda hareketinde zorluk

**Faregeal Faz:** Yutkunmayı başlatmada, yutkunmanın sarmal hareketini gerçekleştirme ve aspirasyonu (yiyeceklerin ve sıvıların hava yolu girişine kaçması) önlemek için ses tellerinin kapanmasında zorluk ya da tıkanma/boğulma

**Özofageal Faz:** Yemek borusunun en üst ve en alt halkasının açılma ve kapanma zorluğu, yutkunma için gerekli sarmal harekette zorluk

## Çocuklardaki beslenme ve yutma sorunlarının bazı nedenleri

- Sinir sistemi bozuklukları (Serebral Palsi, Menenjit, Ensefalit)
- Gastrointestinal durumlar
- Düşük doğum ağırlığı/Prematüre doğum
- Kalp rahatsızlığı
- Dudak, damak yarıklığı
- Hava yolunu etkileyen durumlar

## Beslenme ve yutma sorunlarının belirtileri

### Çok küçük çocuklarda görülebilen durumlar:

- Yemek yerken kaskatı durmak veya eğilmek
- Beslenme sırasında aşırı uyarılma veya uyarılma yoksunluğu
- Farklı yiyecek kıvamlarını kabul etmeme
- Uzun beslenme zamanları (30 dakikadan fazla)

### Genel belirtiler:

- Aşırı derecede ağız suyunun (salya) akması veya yiyeceklerin, sıvıların ağızdan sızması
- Islak ses, kısık veya nefesli ses
- Yemek sırasında öğürmek/tıkanmak veya öksürmek
- Tekrarlayan zatürre veya solunum enfeksiyonları
- Yeme-içme ile soluk alma uyumunda güçlük
- Sık tükürmek
- Normalden az kilo alma veya büyüme

### Bu sorunlar çocukları nasıl etkiler?

- Su eksikliği veya yetersiz beslenme
- Aspirasyon (yiyecek veya sıvıların hava yoluna kaçması) riski
- Zatürre veya kronik akciğer rahatsızlığına yol açabilen, tekrar eden üst solunum yolları enfeksiyonları
- Sosyal ortamlardaki yemeklerde (lokanta vb.) yalnız kalma ya da sıkılma

### Çocuğum için nereden yardım alabilirim?

Yutkunma problemlerinin muhtemel nedenleriyle ilgili olarak doktorunuza danışabilirsiniz. Dil ve konuşma terapistleri, eğer uygunsa önleme tedavileri, yutkunma ve beslenme değerlendirme yapabilirler. Pek çok tıp uzmanı ve sağlık alanında çalışan diğer uzmanlar beslenme ve yutkunma problemlerinin değerlendirmesinde ve/veya tedavisinde birlikte çalışırlar.

### Dil ve Konuşma Terapisti yutma sorunlarını değerlendirmek için ne yapar?

- Çocuğun sağlık geçmişi, gelişimi ve belirtilerine ilişkin hikâyesini dikkatle alırlar.
- Yutkunmada yer alan kasların hareketine ve gücüne bakarlar.
- Yeme-içme sırasındaki ağız hareketleri ve beslenme sırasındaki duruş ve davranışları gözlerler.
- Yutma sorunlarını değerlendirmek için özel testler yaparlar.

### Hangi tür tedaviler yutma sorunlarına yardımcı olabilir?

Tedavi çeşitleri büyük oranda yutma sorunlarının belirtilerine ve nedenlerine bağlıdır. Bunlar aşağıdaki durumları içerebilir:

- Yutma ve beslenmede yer alan kasların koordinasyonu, uyarılması ve güçlendirilmesi için egzersizler.
- Yutkunma ve beslenmeyi geliştirmeye yönelik donanım, özel yiyecekler veya teknikler.

Bilimden sağlığa, insani anlamaya bir adım daha...



### Aile üyeleri veya bakıcılar yardım etmek için ne yapabilir?

- Çocuğunuzun beslenme ve yutkunma sorunlarını anlamak için soru sorun.
- Çocuğunuzun tedavi planını anladığınızdan emin olun.
- Tedavi dönemlerine/oturumlarına devam edin ve evde okulda önerilen teknikleri izleyin.
- Çocuğunuzla çalışan herkesle çocuğunuzun tedavi planı, beslenme ve yutma sorunlarıyla ilgili görüşlerini almak için iletişim kurun.



**NP** Polikliniği  
ALTUNIZADE  
İşitme, Dil-Konuşma, Ses, Denge, KBB, Nöroloji