

NP Altunizade Polikliniği



Üsküdar Üniversitesi, sağlıklı ve kaliteli yaşam çerçevesinde ülkemizde eksikliği önemli ölçüde hissedilen alanlarda hizmet sunma ve bu alanlara nitelikli eleman yetiştirme konusundaki girişimlerine yenilerini eklemeye devam etmektedir.

NPSUAM Altunizade Polikliniği, değişik disiplinlerden ilgili uzmanların bir araya gelerek oluşturulan ekip ile insanlar arası iletişim bozukluklarına bütüncül bir yaklaşımla çözümler üretmekte, bu konuda yeni araştırmalar yapmakta, yeni modeller geliştirmekte, alana nitelikli elemanlar yetiştirmektedir. Polikliniğimiz işitme sağlığı, denge bozuklukları, iletişim-dil-ses-konuşma-yutma bozuklukları, nöroloji ile ilgili hizmetler konusunda ülkemizde araştırma-uygulama mükemmeliyet merkezi olacak şekilde yapılandırılmıştır ve bu doğrultudaki gelişmelerini sürdürmektedir.

Sağlıkta multidisipliner yaklaşım...

Diğer Kurumlarımız



NPİSTANBUL
Nöropsikiyatri Hastanesi



ÇOCUK-ERİŞKİN
KEKEMELİK



NP Polikliniği
ALTUNİZADE

İşitme, Dil-Konuşma, Ses, Denge, KBB, Nöroloji

0216 400 22 55

altunizade@npsuam.com

www.altunizade.npsuam.com

Altunizade Mah. Mahir İz Cd. No:23 PK:34674
Üsküdar / İstanbul



NP Polikliniği
ALTUNİZADE

İşitme, Dil-Konuşma, Ses, Denge, KBB, Nöroloji

Kekemelik nedir?

Konuşmanın doğal akışının bir biçimde kesintiye uğraması ya da konuşmanın akıcılığında gözlenen istemsiz aksaklıklar olarak tanımlanabilir. Kişinin konuşurken sesleri uzatması, kimi sesleri üretirken zorluk çekmesi, bir sesi ya da heceyi tekrarlaması biçiminde gözlenen akıcılık bozukluklarıdır.

Ne zaman ortaya çıkar?

Kekemelik, dil ve konuşma gelişiminin ilk yıllarında, ağırlıklı olarak 2-5 yaşlarında ortaya çıkmaktadır. Her 100 çocuktan beşinde erken dönem kekemelik belirtileri gözlenmektedir. Bu belirtileri gösteren çocukların % 68-80'i kendiliklerinden bu sorunu aşabilmektedirler. Geri kalanında ise sorun ileriki yaşlara kadar sürebilmekte ve inatçı kekemelik adı verilen konuşma bozukluğuna dönüşebilmektedir. Ancak, buradaki en önemli sorun, hangi çocuğun kendiliğinden iyileşeceğini kesin olarak bilinmemesidir. Ayrıca, kekemelik davranışlarının ortaya çıkışından itibaren 12-24 ay içerisinde kendiliğinden düzelebileceğine ilişkin bulgular olmakla birlikte, ilk altı aydan sonra devam etmesi hâlinde desteksiz iyileşme olasılığı çok düşüktür.

Nedenleri nedir?

Kekemeliğin nedenleri henüz kesin olarak anlaşılamamış olmakla birlikte değişik araştırmacılar bu konuda değişik görüşler ileri sürmektedirler. Yine nedenleri tam olarak açıklanamamakla birlikte bireyin kimi etkenlere bağlı olarak konuşma sırasında kullanması gereken kaslarını eşgüdümlü olarak çalıştırmakta güçlük çektiği düşünülmektedir. Bu eşgüdüm sorununun genetik ve nörolojik kökenli olabileceği yönünde bulgular vardır.

Kekemeliğin nedeni psikolojik midir?

Bir dönem öyle olduğuna inanılıyordu. Günümüzde, sorunun psikolojik kökenli olmadığı ancak kekemeliğin giderek kişinin konuşmaya karşı farklı tutumlar geliştirmesi nedeniyle, psikolojisinin de etkilenmesinin doğal olduğu düşünülmektedir.

Kekemeliğin yaygınlık oranı nedir?

Araştırmalar, kekemeliğin yaşamın bir döneminde görülme oranının (insidans) %5, genel nüfus içerisindeki yaygınlık oranının (prevalans) ise % 1 düzeyinde olduğunu göstermektedir. Bu durumda eğitim çağındaki çocuk ve gençlerimizin yüzde birinin bu sorundan etkilendiğini söylemek mümkündür.

Kekemelik geçer mi?

Bu soruya kolayca "EVET" ya da "HAYIR" diyebilmek mümkün değildir. Ama kişinin kendi isteği, çabası ve bir Dil ve Konuşma Terapistinin yardımı ile kekemelik kontrol altına alınabilir. Erken dönem kekemeliğin kendiliğinden geçme olasılığı bulunmakla birlikte, söz konusu durumun kronik (inatçı) kekemelik hâline dönüşme riskinin de oldukça yüksek olduğu gerçeği unutulmamalıdır.

Her yaş grubunda gözlenen kekemelik olgularının yönetiminde bireye yol gösteren terapistin yanında, bireyin aile-okul-sosyal çevresinin desteği de gerekli ve önemlidir.

Bilimden sağlığa, insanı anlamaya bir adım daha...

Kekemelik terapisi nedir?

Kekemeliğin yönetimi oldukça karmaşık bir süreçtir ve yaş gruplarına göre farklılıklar gösterir. Her kekeme birey için ona özgü bir terapi planı belirlemek gerekir. Okul öncesi dönem çocuklarda izlenen yol ve kullanılan yöntemler ile sonraki yaşlarda izlenecek yol ve yöntemler arasında büyük farklılıklar vardır. O nedenle her yaş grubu kendi özelliklerine uygun olarak değerlendirilmeli ve sorun buna göre yönetilmelidir.

Terapiye ne zaman başlamalıdır?

Bu sorunun yanıtı, duruma göre değişkenlik gösterebilir. Kekemelik konusunda bilgili ve deneyimli bir dil ve konuşma

terapisti, sorunu ayrıntılı olarak değerlendirdikten sonra, uygun seçenekleri önerir. Erken dönem kekemelik söz konusu olduğunda, kronik (inatçı) kekemeliğe dönüşmesini önlemek bakımından bu konuda yeterince bilgili ve deneyimli bir dil ve konuşma terapistine danışmak ve ona göre hareket etmek daha yararlı olacaktır.



NP Polikliniği
ALTUNIZADE
İşitme, Dil-Konuşma, Ses, Denge, KBB, Nöroloji