



Üsküdar Üniversitesi, sağlıklı ve kaliteli yaşam çerçevesinde ülkemizde eksikliği önemli ölçüde hissedilen alanlarda hizmet sunma ve bu alanlara nitelikli eleman yetiştirme konusundaki girişimlerine yenilerini eklemeye devam etmektedir.

NPSUAM Altunizade Polikliniği, değişik disiplinlerden ilgili uzmanların bir araya gelerek oluşturulan ekip ile insanlar arası iletişim bozukluklarına bütüncül bir yaklaşımla çözümler üretmekte, bu konuda yeni araştırmalar yapmakta, yeni modeller geliştirmekte, alana nitelikli elemanlar yetiştirmektedir. Polikliniğimiz işitme sağlığı, denge bozuklukları, iletişim-dil-ses-konuşma-yutma bozuklukları, nöroloji ile ilgili hizmetler konusunda ülkemizde araştırma-uygulama mükemmeliyet merkezi olacak şekilde yapılandırılmıştır ve bu doğrultudaki gelişimlerini sürdürmektedir.

Sağlıkta multidisipliner yaklaşım...

## DiĞER KURUMLARIMIZ



NPİSTANBUL  
Nöropsikiyatri Hastanesi



## ÇOCUKLARDA DİL ve KONUSMA



NP Polikliniği  
ALTUNİZADE

İşitme, Dil-Konuşma, Ses, Denge, KBB, Nöroloji

0216 400 22 55

np.altunizade@uskudar.edu.tr

www.altunizade.npsuam.com

Altunizade Mah. Mahir İz Cd. No:23 PK:34674  
Üsküdar / İstanbul



NP Polikliniği  
ALTUNİZADE

İşitme, Dil-Konuşma, Ses, Denge, KBB, Nöroloji



## Dil ve konuşma nedir?

Dil; düşünce, istek ve gereksinimlerimizi iletebilmek için öğrendiğimiz kod olarak tanımlanabilir. Okumak, yazmak, konuşmak ve jestler dilin biçimleridir. Konuşma ise dilin sese dönüşmüş biçimidir.

## Dil kodunu ne oluşturur?

Dil aşağıdaki gibi bir dizi kurallardan oluşur:

- Sesler, heceler ya da vücut hareketlerinden sözcük ya da işaret yaratmak
- Kök sözcüklerin anlamlarını geliştirmek (kız + lar: kızlar gibi)
- Sözcükleri bir araya getirmek (dilnin grameri)
- Sözcüklere anlam yüklemek
- Sohbet etmek, öykü anlatmak ve farklı dinleyici, amaç ve durumlarda dilin farklı biçimlerini kullanmak

## Çocuklar dil kurallarını nasıl öğrenirler?

Çocuklar dili ve konuşmayı, çevrelerinde konuşulan dili dinleyerek ve işittiklerini uygulayarak öğrenirler. Bu yol, dil kodunun kurallarını edinmelerini sağlar. Dil bir defada öğrenilmez, zaman içinde yerleşir, edinilir.

## Aileler, çocuklarına konuşmayı öğrenmeleri için nasıl yardım edebilir?

En temel yöntem çocukla konuşmak ve onlara kitap okumaktır. Çocuktan konuşmasını istemek yerine, çocuğu konuşmaya teşvik ederek ve konuşmayı eğlence hâline getirerek yardımcı olunabilir.

## Çocuk dili ve konuşması hangi yaşlarda nasıldır?

Çocuklardan dil ve konuşmayla ilgili farklı yaşlarda farklı davranışlar beklenir. Örneğin, 1 yaşında çocuk bir-iki kelime kullanmalı; "Buraya gel." gibi basit istekleri takip edebilmeli; "Ayakkabıların nerede?" gibi basit soruları anlayabilmelidir. 2-3 yaşlarında, iki ya da üç kelimelik cümleleri konuşurken veya bir şeyler sorarken dilini kullanmalı ve "Topunu getir ve masanın üstüne koy." gibi iki isteği aynı anda yerine getirebilmelidir. Ayrıca çocuğun konuşması hem aileye hem de onu tanımayanlara anlaşılır olmalıdır. Her çocuğun kendine özgü gelişimi vardır.

## Çocuğumun konuşma sorunu hakkında ne zaman profesyonel bir yardım almalıyım?

Kaygı duymaya başladığınız zaman gecikmeyin. Hiçbir çocuk yardım almak için küçük değildir. Eğer bir sorun varsa, erken müdahale önemlidir. Eğer sorun yoksa içiniz rahat eder.

## İşitme sorunları dil ve konuşmayı etkiler mi?

Özellikle yaşamın ilk yılı, dil ve konuşma öğrenilmesi için önemlidir. Hafif işitme kayıpları bile çevrelerdeki dil ve konuşma girdilerini kaçırmalarına sebep olabilir ve önemli gelişimsel gecikmelerle sonuçlanabilir. Bilhassa kulak enfeksiyonu, sık üstünme ve diğer üst solunum yolu enfeksiyonu ya da alerji durumları sık tekrarlanıyorsa, aileler çocuklarını düzenli olarak odyoloğa götürerek işitme muayenesi yaptırmalıdır.

## Dil bozukluğuna sebep olan fiziksel nedenler var mıdır?

Dil bozukluğuna sebep olan fiziksel nedenler vardır ancak bu engel herhangi bilinen bir fiziksel neden olmaksızın da gözlenebilir. Bazen çocuklar dilin kurallarını öğrenebilmek için yeterli dil girdisine maruz kalmayabilirler. Çocuk konuşmaya ihtiyaç duymayabilir çünkü aileler konuşmadan ziyade, çocuğun işaretlerine ve jestlerine hemen karşılık verirler. Ayrıca birçok dil özrünün tanımlanabilen bir nedeni yoktur.

## Dil bozukluğu için ne yapılabilir?

Çocuk gelişiminde deneyimli bir dil ve konuşma terapisti çocuğun dil gelişimini değerlendirebilir; bireysel veya grup terapi planı yapabilir.

Bilimden sağlığa, insanı anlamaya bir adım daha...



**NP** Polikliniği  
ALTUNIZADE  
İşitme, Dil-Konuşma, Ses, Denge, KBB, Nöroloji