

NPİSTANBUL HASTANESİ

Saray Mah. Ahmet Tevrik İleri Cad. No:18 34768
Ümraniye / İstanbul
T: 0216 633 06 33 F: 0216 634 12 50
www.npistanbul.com bilgi@npistanbul.com

NP FENERYOLU TIP MERKEZİ

Ahmet Mithat Efendi Cad. No:17 (Bağdat Cad. Sahil Yolu Kalamış
Mevkii) 34726 Fenerbahçe-Kadıköy / İstanbul
T: 0216 418 15 00 F: 0216 418 15 30
www.nptipmerkezi.com np.fener yolu@uskudar.edu.tr

NP ETİLER TIP MERKEZİ

Nispetiye Cad. No:19 Etiler 34330
Levent-Beşiktaş / İstanbul
T: 0212 270 12 92 F: 0212 270 17 19
www.nptipmerkezi.com np.etiler@uskudar.edu.tr

ÜSKÜDAR DIŞ HASTANESİ

Saray Mah. Site Yolu Cad. No: 13-15A 34768
Ümraniye / İstanbul
T: 0216 633 25 25 F: 0216 474 12 59
www.uskudardishastanesi.com bilgi@uskudardishastanesi.com

ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ

Altunizade Mh. Üniversite Sokağı No:14 34662
Üsküdar / İstanbul
T: 0216 400 22 22 F: 0216 474 12 56
www.uskudar.edu.tr bilgi@uskudar.edu.tr



T.C.
ÜSKÜDAR
ÜNİVERSİTESİ



ÜSKÜDAR DIŞ
HASTANESİ



NP FENERYOLU
Tıp Merkezi



NP ETİLER
Tıp Merkezi



TARHAN-İDER VAKFI
NEVZAT B. NERİN TARHAN
İNSANI DEĞERLER VE RUH SAĞLIĞI VAKFI

Tedavide Mahremiyet, Hizmette Açıklık



“Hastaya zarar vermenin biçimlerinden
biri de hastayı tedavisiz bırakmaktır”

Prof. Dr. Nevzat Tarhan

NP Sağlık Grubu Bünyesinde Tedavi Seçenekleri

NP Sağlık Grubu, hastalığı anlamak ve müdahale etmek için size ve sevdiklerinize yardımcı olacak kaynaklar sunar. Temel yaklaşımlarımız; önce kapsamlı inceleme ve nöropsikolojik tarama yaparak teşhisi netleştirmek.

Daha sonra ölçmeye dayanan metotlarla tedavi planı yapmak. Güçlü ve yeterli yöntemlerle beyin kantlarını izleyerek tedavi uygulanmaktadır.

1. Son teknolojik özelliklerin eklendiği ameliyathaneler, yoğun bakım hizmetleri beyin cerrahisinin yanında diğer cerrahi hizmetlere uygun olarak tasarlanmıştır. Bağımsız akredite kuruluş tarafından onaylanan "Türkiye'nin İlk ve Tek 1A (Ultra Clean) Ameliyathane" donanımıyla ve cerrahi operasyonları asiste eden üstün teknolojik alt yapıya sahiptir.

2. Görüntüleme sistemleri: MR, fMR, Angio BT, İntraoperatif (2 ve 3 Boyutlu) uygulamalar, Dijital ve Ot. Skolyoz Röntgen, Dijital Mobil Röntgen, Renkli Doppler USG, EKO, Laparoskopi, Endoskopi gibi geniş bir yelpazeye sahiptir.

3. Topografik Beyin Haritalama (DFEG/TBH): Psikiyatrik hastalıklarda biyobelirteç olarak kullanılmaktadır. FDA (ABD) dikkat eksikliklerinde tanı değeri olduğunu, 2013 yılında resmi olarak onayladı.

4. Nöromodülasyon Merkezinde beyin uyarım tedavileri en yeni yöntemlerle uygulanmaktadır.

5. Psikoterapiler: Amaç, eksiklikleri ve kayıpları ortadan kaldırma, duygusal destek sağlama, yaşam olaylarına yönelik uygulanabilir bilgi ve beceri kazandırma, uyuşmaz davranışların yerine uyumlu davranışların konmasıdır. Nörobiyofeedback, EMDR, psikanalitik psikoterapi, bilişsel davranışçı terapi, hipnoterapi, NPGRUP bünyesinde sunulan bazı terapi yöntemleridir.

6. İmplant Uygulamaları: Hastanemizde Naltrexon İmplant ve Disulfiram İmplant uygulamaları yapılmaktadır. Kullanılan maddenin türüne göre uygulanan implantlar değişiklik göstermektedir.

7. Aile Bilgilendirme Eğitimleri: Bağımlılık sadece kullanılan kişiyi değil tüm aileyi etkileyen bir hastalıktır. Dolayısıyla tedavide kişi ile birlikte ailenin de değişimi hedeflenmektedir. Bu sebeple hem ailelerin bu hastalık hakkında bilgilendirmeleri hem de yakınlarının bırakmayı sürdürmelerini destekleyecek uygun davranış ve tutumları öğrenmeleri için eğitimler düzenlenmektedir.

8. Klinik Farmakogenetik Laboratuvarı (İlaç Kan Düzeyi ve DNA Analizi): İlaç kullanan hastalarda, ilaç kan düzeylerinin tedavi değerlerinin üstüne çıkmasına ya da ilaç etkisizliğini beyin işlevlerinde bozulmaya yol açabilir. Bunu saptamak için kullanılan ilaçların kan düzeyleri (TDM) ölçülür.

Genetik profile göre ilaç belirlenebilmesi ve kullanılan ilaçların kan düzeylerinin monitorizasyonu ile tedavinin başarı şansını artırır. Kişiyi tedavi ile gereksiz veya yan etkisi yüksek olabilecek ilaçlar önceden saptanarak tedavi akılcı biçimde şekillendirilir. Gerekirse "DNA analizi" yapılır.

9. Elektrokonvülsif Tedavi: Hastaların alevli dönemlerinde hastanede yatarak anestezi EKT uygulaması yapılabilir. Beyne çok düşük elektrik akımı verilerek nöbet oluşturulur ve beyin bozulmuş olan elektro- kimyasal süreçleri düzenlenir.

10. Transkraniyal Manyetik Uyarım Tedavisi (TMU): Psikiyatrik ve nörolojik hastalıklarda kullanılan yeni bir tedavi yöntemidir. Beynin hastalıklardan etkilendiği düşünülen bölgelerine kısa aralıklarla uygulanan manyetik alan aracılığıyla, beyin elektriksel aktivitesi düzenlenir. İlaçlara göre daha hızlı ve güçlü tedavi sağlar. Merkezlerimizde ilaç tedavisine dirençli depresyon vakalarında kullanılmaktadır. Elektrokonvülsif tedavinin uygulanmadığı bazı durumlarda (hasta ve ailenin tercihi, anestezi riski), manik ataklarda düşük frekanslarda uygulanmaktadır.

11. Deep TMS (Derin TMU): Türkiye'de yine bir ilk olan bu sistem sayesinde beynin derin yapılarına etki edilebilir bir TMU uygulanabilir. Kullanılan başlım özellikleri sayesinde farklı hastalıklarda (özellikle de bağımlılıkta) farklı beyin bölgelerine daha fazla uyarım verilebilmektedir.

12. tDCS, CES Beyin Uyarım Tedavileri: tDCS, nöropsikiyatride tedavi amaçlı kullanılan, nöro-

modülasyon tekniklerinden birisidir. Mikrouyarım tedavisi olarak da bilinir. Tedaviye dirençli nöropsikiyatrik vakalarda yalnızca hekimin isteği ile uygulanır. Genellikle alın bölgesinden iki elektrot aracılığı ile beyin, düşük yoğunlukta doğru akım ile uyarım prensibi ile çalışır. Doğru akımın yaradığı beyin dış kabuğunda bazı beyin elektriksel aktivitelerinin canlanması ve bazı aktiviteyi bastırılması hedeflenir. Birçok çalışmada, bu yöntemle hedeflenen beyin alanlarında nöropsikolojik ve psikofizyolojik değişimler olduğunu göstermiştir.

13. CES (Cranial Electrotherapy Stimulation) tedavisi: elektro tıp kapsamında geliştirilmiş son tedavi yöntemlerinden birisidir. CES Uyarım tedavisi kulağa yerleştirilen elektrotlarla uygulanan özel üretilmiş mikro akımın hedef beyin bölgelerine uygulanmasını amaçlar.

14. Play Attention: Dikkat dağınıklığı sorunu için nörofeedback ve edufeedback teknolojisiyle geliştirilmiştir. Dikkat ve odaklanma ile ilgili beyin dalgalarını okuyan, yüksek teknolojiyi kola takılan bir cihaz ve bu cihazın gönderdiği sinyallere göre çalışan eğitici bilgisayar oyunlarından oluşur. NASA Patent Konseyi onaylı, dikkat eksikliği ve hiperaktivite de ilaçsız eğitimsel programdır.

15. Nöronavigasyonlu tTMU/tMS: Türkiye'nin bu sisteme sahip ilk özel hastanesi olarak farklı hastalıklarda, beyin farklı bölgelerine ve tam istenen noktaya odaklanarak TMU uygulanmasını sağlayan ve bu yolla tedavinin etkinliğini ciddi oranda artıran bir yöntemdir.

16. EMDR: Son yıllarda geliştirilen özgül psikoterapi tekniklerinden biri de kısaca EMDR olarak adlandırılan ve travmatik yaşantılarla ilgili genellikle olumsuz duygu ve düşünceleri zihinde yeniden işleme geçirmeye dayanan bir yöntemdir.

17. Hipnoterapi: Hipnoz esnasında kişinin bilinçaltı ile etkileşim gerçekleştirilerek, tedavi amacı doğrultusunda yaşamda olumlu, önemli ve kalıcı değişiklikler elde edilebilmektedir.

18. Nörofeedback: Nörofeedback eğitiminde kişinin o andaki EEG'sinden gelen beyin dalgalarıyla ilgili bilgiler kişiyi görsel ve/veya işitsel sinyallerle bildirir ve kişiden bunun belli yönlerini kontrol altına alması istenir. Kişinin yaşadığı soruna veya ihtiyacına göre beyin hangi bölgesinde hangi frekanstaki dalgayı arttırmak/azaltmak gerekiyorsa ona göre bir tedavi protokolü düzenlenerek öğrenme ortamı yaratılır. Kişi o andaki düşüncesi ile beyin dalgaları arasındaki bağı görür ve istediği yönde kontrol edebilmeyi öğrenir.

19. Biofeedback Destekli Sanal Gerçeklik Tedavisi: Psikoterapide biofeedback destekli sanal gerçeklik tedavisi ile dış dünyada kişiyi kaygı veren uyaranlar terapi odasına taşınmaz. Kişi sanal gerçeklik gözlüğü ile kaygı veren durumu yaşantırken otomom sinir sistemindeki değişiklikler biyolojik geribildirim metodu sayesinde an be an izlenir. Böylece korku, kaygı ve takıntılarla yüzleşmesi ve başa çıkması sağlanır. Kişiyi bir gözlük takılır. Kişi üç boyutlu bir şekilde ortamda gibi kendini deneyimleyebilir. Terapist de bilgisayar ekranından o anda kişinin ne gördüğünü iki boyutlu olarak gözlüyor. Biofeedback ten gelen sinyalleri izleyerek dâmasının anksiyetesindeki artma ve azalmaları takip edebilir.

20. Rehacom (Bilgisayarlı eğitim modülleri): Zihinsel becerilerin tekrar kazanılması ya da mevcut becerilerin artırılması için kişiyi özel dikkat eğitim programı yapılabilir. Planlama, organizasyon, dikkat yönetimi gibi kognitif becerilerin rehabilitasyonu, bilgisayarlı eğitim modülleri kullanılarak yapılır.

21. Uyku Laboratuvarı: Uyku odası, fototerapi odası, uyku deprivasyon odası ve merkezi dijital tetkik sistemi ile uyku laboratuvarı oluşturulmuştur. Uyku laboratuvarları, nöroloji, KBB, göğüs ve psikiyatri uzmanlarının ortak disiplinler yaklaşımı gereken bir faaliyettir. Tedaviye psikiyatrik yaklaşım veya diğer gerekir. Laboratuvar sorumluluğu bu bilinçle yürütülmektedir.

22. İleri Toksikoloji Doğrulama Laboratuvarı ile bağımlılık hastalarının tedavisinde önemli avantajlar sağlanmaktadır.



FİZİK TEDAVİ ve REHABİLİTASYON MERKEZİ



Bilim Ortağı



FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon, nöromusküler, kas-iskelet sistemi ve kardiyovasküler sistemlerdeki fiziksel ve fonksiyonel bozuklukların tanı ve tedavisini kapsayan bir uzmanlık dalıdır.

Fizik tedavi; sıcak, soğuk uygulamalar, elektrik akımları, masaj ve egzersiz, manipülasyon ve mobilizasyon gibi ağrıyı kesmeye ve fonksiyonelliği artırmaya yönelik uygulamaları içeren bir çok hastalığın tedavisinde kullanılan bir tedavi şeklidir.

Rehabilitasyon; doğuştan veya sonradan ortaya çıkan, kaybedilmiş hareket kabiliyetinin tekrar kazandırılmasına yönelik tedavidir.

FİZİK TEDAVİ UYGULAMALARI

- Soğuk tatbiki
- Yüzeysel ısı (infraruj, sıcak paket, parafin)
- Derin ısı (ultrason, kısa dalga diatermi, radar)
- Elektroterapi (Tens, elektrostimülasyon, vakum-enter ferans, diadinami, galvanik-faradik akım)
- Hidroterapi (kontrast banyo, elektrogalvanik banyo, girdap banyosu)
- Mekanoterapi (mobilizasyon ve manipülasyon, traksiyon, pnömatik kompresyon, splint, breys, korse, bandaj, baston vs destekleri)
- Tedavi edici egzersiz uygulamaları



NÖROLOJİK REHABİLİTASYON

Özellikle sinir sistemi ve hareketi etkileyen rahatsızlıklarda uygulanan rehabilitasyona nörolojik rehabilitasyon denir. Nörolojik hastalıklar kişilerde kalıcı hasara ve ilerleyen kas-iskelet problemlerine yol açmaktadır. Hekim tarafından planlanan tıbbi ve/veya cerrahi tedaviyle birlikte, kliniğimizde, hastanın bağımsızlık düzeyini artıracak ve hastalığın ilerleyici seyri nedeniyle oluşabilecek kas-iskelet sistemi problemlerinin tedavisi için, hastalarımız NP Fizyoterapi Rehabilitasyon Kliniğinde bulunan Nörolojik Rehabilitasyon Ünitesine en erken dönemde kabul edilmektedir.

NÖROLOJİK REHABİLİTASYON HANGİ DURUMLARDA UYGULANIR:

- İnme (Felç)
- Omurilik Yaralanmaları (Nörolojik)
- Travmatik Beyin Hasarı
- Multiple Skleroz (MS)
- Myastenia Gravis
- Gullian-Barre
- Parkinson ve Huntington Hastalığı
- Beyin Tümörü ve Cerrahisi
- İş Kazası Sonucu Oluşan Nörolojik Problemler
- Myopati (Kas Hastalıkları)
- Polinöropati (Sinirlerin işlevlerini kaybetmesi)
- Sinir Yaralanmaları
- Fasiyal Paralizi (Yüz Felci)
- Sinir Sistemini Etkileyen Diğer Problemler

Bilimsellik, Sürekli Gelişim ve Hasta Odaklı Hizmet

KARDİYOPULMONER REHABİLİTASYON

Kalp, damar ve göğüs hastalığı olan kişilerin mümkün olan en yüksek düzeyde fiziksel, psikolojik ve fonksiyonel kapasiteye ulaştırılması amacı ile sağlığı geliştirici kalıcı davranışları sağlamayı hedefleyen tedavi yaklaşım uygulamaları yapılmaktadır. Kliniğimize başvuran her hastanın bireysel egzersiz kapasitesi ile hastalığının günlük yaşam aktiviteleri ve sağlığa bağlı yaşam kalitesine etkisi belirlenerek, kişiye özel rehabilitasyon programı çizilmektedir.

KARDİYOPULMONER REHABİLİTASYON UYGULAMALARINDAN KİMLER FAYDALANABİLİR:

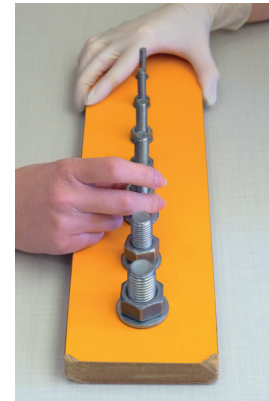
- Kardiyovasküler (kalp-damar) ve kardiyopulmoner (kalpkaciğer) hastalığı veya riski olan kişiler
- Hipertansiyon (yüksek tansiyon) problemi olan kişiler
- Hiperlipidemi (kandaki yağ miktarının artması) problemi olan kişiler
- Diabetes mellitus (şeker hastalığı)
- Kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH), bronşial astım, kistik fibrozis, interstisyel akciğer hastalıkları, bronşektazi, göğüs duvarı hastalıkları ve uykuda solunum bozuklukları gibi solunum hastalığı olan kişiler
- Kas hastalıkları
- Kanser tedavisi gören kişiler
- Geriatrik (75 yaş ve üstü) bireyler
- Stabil angina pectoris (göğüs ağrısı), miyokard infarktüsü (kalp krizi), revaskülarizasyon uygulamaları geçirmiş kişiler
- Tanısı konmuş ve efor kapasitesini sınırlayan diğer kalp hastalıklarına sahip bireyler
- Akciğer, kalp ve abdominal (batın) cerrahi uygulanan kişiler
- Sigara kullananlar ve bırakmaya çalışanlar
- Sedanter (hareketsiz) yaşam sürenler
- Spor yapanlar (profesyoneller ve sağlık için spor yapanlar)

PEDİATRİK REHABİLİTASYON

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon ünitemizde, çocuğun yaşına uygun yaşam aktiviteleri ve fonksiyonel becerilerin kazandırılması hedefleyen, erken dönemde tedavi başlanması ile bütüncül bir yaklaşım sergilenmektedir. Yaşıtlarına ve hastalığına uygun hedefler koyarak, hastanın başını dik tutması, oturması, emeklemesi, yürümesi fonksiyonlarının kazanımı sağlanmaya çalışılmaktadır. Tedavi ihtiyacı duyan çocukların yeteneklerini en üst düzeye çıkarırken, engellerin etkilerini en aza indirmek amaçlanır.

FİZİK TEDAVİ ÜNİTEMİZDE

- Spina Bifida (Omurga ayrıklığı ya da açıklığı)
- Beyin Felci(serebral palsi)
- Konjenital (Doğuştan) Anomaliler
- Kas Distrofisi
- Ortopedik Bozukluklar
- Juvenil Artrit (Eklem iltihabı)
- Kırık Sonrası Rehabilitasyon
- Ameliyat Öncesi Rehabilitasyon
- El ve Kol Yaralanmaları
- Ayak ve Bacak Yaralanmaları



ORTOPEDİK REHABİLİTASYON

Kas, kemik, bağ, yumuşak doku gibi kas-iskelet sistemini etkileyen yaralanma ve cerrahilerden sonra fizyoterapi rehabilitasyon uygulamaları yapılmaktadır. Yaralanma, hastalık, cerrahi veya dejenerasyon sonucunda gelişen, kas-iskelet sistemi sorunlarının tedavisi, alanında yetkin ve özelleşmiş akademisyen fizyoterapi rehabilitasyon uzmanları tarafından yapılmaktadır. Kliniğimizde bireye özgü belirlenen ve güncel bilgilerle oluşturulan fizyoterapi rehabilitasyon programları, kuvvetlendirme egzersizleri, germe egzersizleri, denge eğitimi, postür/duruş egzersizleri, özel tedavi teknikleri (manuel terapi), elektriksel tedavi ve ısı ajanlarından oluşmakta ve en yeni teknolojik cihazlar kullanılmaktadır.

ORTOPEDİK REHABİLİTASYON HANGİ DURUMLARDA UYGULANIR:

- Artritler (Kireçlenmeler ve Romatizmal Hastalıklar)
- Kırıkda Hasarları, Yaralanmaları ve Kırıkda Cerrahisi Sonrası
- Dirsek Yaralanmaları ve Cerrahisi Sonrası
- Ayak bileği Yaralanmaları ve Cerrahisi Sonrası
- Topuk/Ayak Ağrısı
- El/El bileği Yaralanmaları ve Cerrahisi Sonrası
- Kalça Problemleri ve Cerrahisi Sonrası
- Diz Yaralanmaları ve Cerrahisi Sonrası
- Omuz Yaralanmaları ve Cerrahisi Sonrası
- Kırık ve Kırık Cerrahisi Sonrası
- Eklem Protez Cerrahisi Sonrası (Kalça Endoprotezi, Diz Endoprotezi vb.)
- Bağ ve Tendon Problemleri
- Bağ ve Tendon Cerrahisi Sonrası
- İlizarov Cerrahisi (Kemik Uzatma) Sonrası
- Kas-iskelet Sistemine Bağlı Ağrılı Durumlar
- Sinir Sıkışma Sorunları (Tarsal Tünel Sendromu, Karpal Tünel Sendromu, Torasik Çıkış Sendromu vb.)
- Sinir Yaralanmaları ve Cerrahisi Sonrası
- Brakial Pleksus Yaralanmaları ve Cerrahisi Sonrası