

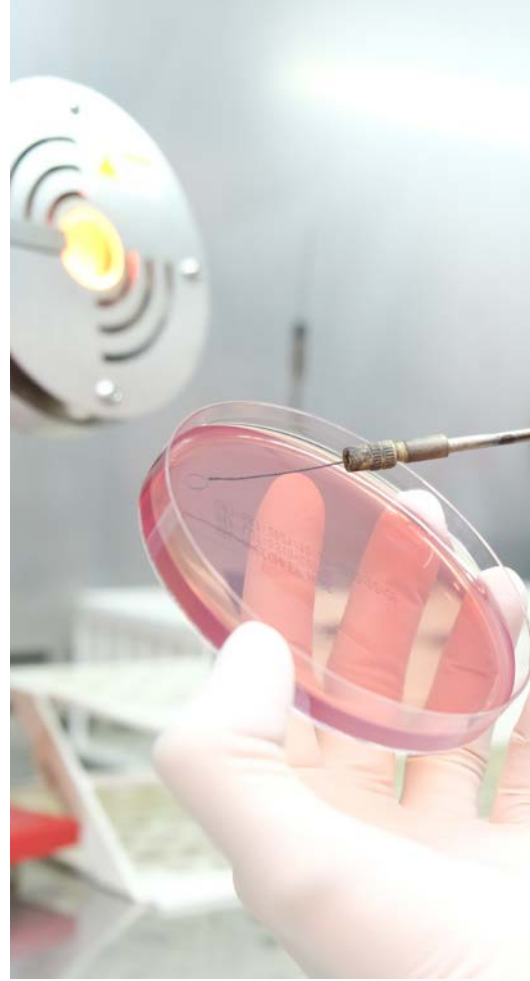
**NPİSTANBUL BEYİN HASTANESİ**  
Saray Mah. Ahmet Tevfik İleri Cad. No:18 34768  
Ümraniye / İstanbul  
T: 0216 633 06 33 F: 0216 634 12 50  
www.npistanbul.com bilgi@npistanbul.com

**NP FENERYOLU TIP MERKEZİ**  
Ahmet Mithat Efendi Cad. No:17 (Bağdat Cad. Sahil Yolu  
Kalamış Mevkii) 34726 Fenerbahçe-Kadıköy / İstanbul  
T: 0216 418 15 00 F: 0216 418 15 30  
www.nptipmerkezi.com np.feneryolu@uskudar.edu.tr

**NP ETİLER TIP MERKEZİ**  
Nispetiye Cad. No:19 Etiler 34330  
Levent-Beşiktaş / İstanbul  
T: 0212 270 12 92 F: 0212 270 17 19  
www.nptipmerkezi.com np.etiler@uskudar.edu.tr

**ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ**  
Altunizade Mah. Haluk Türksoy Sok. No:14 34662  
Üsküdar / İstanbul  
T: 0216 400 22 22 F: 0216 474 12 56  
www.uskudar.edu.tr bilgi@uskudar.edu.tr

Kaynak: DSM-IV-TR Tanı Ölçütleri



"Hastaya zarar vermenin biçimlerinden  
biri de hastayı tedavisiz bırakmaktır"

**Prof. Dr. Nevzat Tarhan**

## NP Sağlık Grubu Bünyesinde Tedavi Seçenekleri

NP Sağlık Grubu, hastalığı anlamak ve müdahale etmek için size ve sevdiğinizinize yardımcı olacak kaynaklar sunar. Temel yaklaşımımız; önce kapsamlı inceleme ve nöropsikolojik tarama yaparak teşhisi netleştirmek.

Daha sonra almaya dayanan metotlarla tedavi yathaneler, yoğun bakım hizmetleri beyin cerrahisinin yanında diğer cerrahi hizmetlere uygun olarak tasarlanmıştır. Bağımsız akredite kuruluş tarafından onaylanan "Türkiye'nin İlk ve Tek TA (Ultra Clean) Ameliyathane" donanımıyla ve cerrahi operasyonları asiste eden üstün teknolojik alt yapıya sahiptir.

**1. Son teknolojik özelliklerin** eklendiği ameliyathaneler, yoğun bakım hizmetleri beyin cerrahisinin yanında diğer cerrahi hizmetlere uygun olarak tasarlanmıştır. Bağımsız akredite kuruluş tarafından onaylanan "Türkiye'nin İlk ve Tek TA (Ultra Clean) Ameliyathane" donanımıyla ve cerrahi operasyonları asiste eden üstün teknolojik alt yapıya sahiptir.

**2. Görüntüleme sistemleri:** MR, fMR, Angio BT, İntraperatif (2 ve 3 Boyutlu) uygulamalar, Dijital ve Oto. Skolyoz Röntgen, Dijital. Mobil Röntgen, Renkli Doppler USG, EKO, Laparoskopi, Endoskopi gibi geniş bir yelpazeye sahiptir.

**3. Topografik Beyin Haritalaması (QEEG/TBH):** Psikiyatrik hastalıklarda biyobelirteç olarak kullanılmaktadır. FDA (ABD) dikkat eksikliklerinde tanı değeri olduğunu, 2013 yılında resmi olarak onayladı.

**4. Nöromodülasyon Merkezi'nde** beyin uyarım tedavileri en yeni yöntemlerle uygulanmaktadır.

**5. Psikiyatrik Hastalıklarda** biyobelirteç olarak kullanılan implantlar değişiklik göstermektedir.

**6. İmplant Uygulamaları:** Hastanemizde Naltrexon İmplant ve Disulfiram İmplant uygulamaları yapılmaktadır. Kullanılan maddenin türüne göre uygulanan implantlar değişiklik göstermektedir.

**7. Aile Bilgilendirme Eğitimleri:** Bağlımlık sadece kullanan kişiyi değil tüm aileyi etkileyen bir hastalıktır. Dolayısıyla tedavide kişi ile birlikte ailenin de değişimi hedeflenmektedir. Bu sebeple hem ailelerin bu hastalık hakkında bilgilendirmeleri hem de yakınlarının bırakmayı sürdürmelerini destekleyecek uygun davranış ve tutumları öğrenmeleri için eğitimler düzenlenmektedir.

**8. Klinik Farmakogenetik Laboratuvarı (İlaç Kan Düzeyi ve DNA Analizi):** İlaç kullanan hastalarda, ilaç kan düzeylerinin tedavi değerlerinin üstüne çıkmasına ya da ilaç etkileşimleri beyin işlevlerinde bozulmaya yol açabilir. Bunu saptamak için kullanılan ilaçların kan düzeyleri (TDM) ölçülür.

Genetik profile göre ilaç belirlenebilmesi ve kullanılan ilaçların kan düzeylerinin monitorizasyonu ile tedavinin başarı şansı artırılır. Kişiyi tedavi ile gereksiz veya yan etkisi yüksek olabilecek ilaçlar önceden saptanarak tedavi akılcı biçimde şekillendirilir. Gerekirse "DNA analizi" yapılır.

**9. Elektrokonvülsif Tedavi:** Hastalıkların alevli dönemlerinde hastanede yatarak anestezi EKT uygulaması yapılabilir. Beyne çok düşük elektrik akımı verilerek nöbet oluşturulur ve beyin bozulmuş olan elektro- kimyasal süreçleri düzenlenir.

**10. Transkraniyal Manyetik Uyarım Tedavisi (TMU):** Psikiyatrik ve nörolojik hastalıklarda kullanılan yeni bir tedavi yöntemidir. Beynin hastalıklardan etkilendiği düşünülen bölgelere kısa aralıklarla uygulanan manyetik alan aracılığıyla, beyin elektriksel aktivitesi düzenlenir. İlaçlara göre daha hızlı ve güçlü tedavi sağlar. Merkezlerimizde ilaç tedavisine dirençli depresyon vakalarında kullanılmaktadır. Elektrokonvülsif tedavinin uygulanmadığı bazı durumlarda (hasta ve ailenin tercihi, anestezi riski), manik ataklarda düşük frekanslarda uygulanmaktadır.

**11. Deep TMS (Derin TMU):** Türkiye'de yine bir ilk olan bu sistem sayesinde beyin derin yapılarına etki edebilen bir TMU uygulanabilir. Kullanılan başlığın özellikleri sayesinde farklı hastalıklarda (özellikle de bağımlılıkta) farklı beyin bölgelerine daha fazla uyarım verilebilmektedir.

**12. tDCS, CES Beyin Uyarım Tedavileri:** tDCS, nöropsikiyatride tedavi amaçlı kullanılan, nöro-

modülasyon tekniklerinden birisidir. Mikroyarım tedavisi olarak da bilinir. Tedaviye dirençli nöropsikiyatrik vakalarda yalnızca hekimin istediği ile uygulanır. Genellikle alın bölgesinden iki elektrot aracılığı ile beyni, düşük yoğunlukta doğru akım ile uyarma prensibi ile çalışır. Doğru akımın uyardığı beyin dış kabuğunda bazı beyin elektriksel aktivitelerinin canlanması ve bazı aktivitelerin bastırılması hedeflenir. Birçok çalışma, bu yöntemle hedeflenen beyin alanlarında nöropsikolojik ve psikofizyolojik değişimler olduğunu göstermiştir.

**13. CES (Cranial Electrotherapy Stimulation) tedavisi:** elektro tıp kapsamında geliştirilmiş son tedavi yöntemlerinden birisidir. CES Uyarım tedavisi kulağa yerleştirilen elektrotlarla uygulanan özel üretilmiş mikro akımın hedef beyin bölgelerine uygulanmasını amaçlar.

**14. Play Attention:** Dikkat dağınıklığı sorunu için neurofeedback ve edufeedback teknolojisiyle geliştirilmiştir. Dikkat ve odaklanma ile ilgili beyin dalgalarını okuyan, yüksek teknoloji kula takılan bir cihaz ve bu cihazın gönderdiği sinyallere göre çalışan eğitici bilgisayar oyunlarından oluşur. NASA Patent Konseyi onaylı, dikkat eksikliği ve hiperaktivite de ilaçsız eğitimsel programdır.

**15. Nöronavigasyonlu (TMU/TMS):** Türkiye'nin bu sisteme sahip ilk özel hastanesi olarak farklı hastalıklarda, beynin farklı bölgelerine tam istenen noktaya odaklanarak TMU uygulanmasını sağlayan ve bu yolla tedavinin etkinliğini ciddi oranda artıran bir yöntemdir.

**16. EMDR:** Son yıllarda geliştirilen özgün psikoterapi tekniklerinden biri de kısaca EMDR olarak adlandırılan ve travmatik yaşantılarla ilgili genellikle olumsuz duygu ve düşünceleri zihinde yeniden işleme geçirmeye dayanan bir yöntemdir.

**17. Hipnoterapi:** Hipnoz esnasında kişinin bilinçaltı ile etkileşim gerçekleştirilerek, tedavi amacı doğrultusunda yaşamda olumlu, önemli ve kalıcı değişiklikler elde edilebilmektedir.

**18. Nörofeedback:** Nörofeedback eğitimi kişinin o andaki EEG'sinden gelen beyin dalgalarıyla ilgili bilgiler kişiyi görsel ve/veya işitsel sinyallerle bildirilir ve kişiden bunun belli yönlerini kontrol altına alması istenir. Kişinin yaşadığı soruna veya ihtiyacına göre beynin hangi bölgesinde hangi frekanstaki dalgayı arttırmak/ azaltmak gerekirse ona göre bir tedavi protokolü düzenlenerek öğrenme ortamı yaratılır. Kişi o andaki düşüncesi ile beyin dalgaları arasındaki bağı görür ve istediği yönde kontrol edebilmeyi öğrenir.

**19. Biofeedback Destekli Sanal Gerçeklik Tedavisi:** Psikiyatride biofeedback destekli sanal gerçeklik tedavisi ile dış dünyada kişiyi kaygı veren uyaranlar terapi odasına taşıyor. Kişi sanal gerçeklik gözlüğü ile kaygı veren durumu yansıtarak otomatik sinir sistemindeki değişiklikler biyolojik geribildirim metodu sayesinde an be an izleniyor. Böylece korku, kaygı ve takintileri yüzleşmesi ve başa çıkması sağlanıyor. Kişiyi bir gözlük takılıyor. Kişi üç boyutlu bir şekilde ortamda gibi kendini deneyimleyebiliyor. Terapist de bilgisayar ekranından o anda kişinin ne gördüğünü iki boyutlu olarak gözlüyor. Biofeedback'ten gelen sinyalleri izleyerek danışanın anksiyetesindeki artma ve azalmaları takip ediliyor.

**20. Rehacom (Bilgisayarlı eğitim modülleri):** Zihinsel becerilerin tekrar kazanılması ya da mevcut becerilerin artırılması için kişiyi özel dikkat eğitim programı yapılabilir. Planlama, organizasyon, dikkat yönetimi gibi kognitif becerilerin rehabilitasyonu, bilgisayarlı eğitim modülleri kullanılarak yapılır.

**21. Uyku Laboratuvarı:** Uyku odası, fototerapi odası, uyku deprivasyon odası ve merkezi dijital tetkik sistemi ile uyku laboratuvarı oluşturulmuştur. Uyku laboratuvarları; nöroloji, KBB, göğüs ve psikiyatri uzmanlarının ortak disiplinler yaklaşımı gereken bir faaliyettir. Tedavide psikiyatrik yaklaşım çoğu defa gerekir. Laboratuvar sorumluluğu bu bilince yürütülmektedir.

**22. İleri Toksikoloji Laboratuvarı** ile bağımlılık hastalarının tedavisinde önemli avantajlar sağlanmaktadır.



**Beyin  
"Check Up"**

## Avrupa'nın 2. Beyin Hastanesi...

NPİSTANBUL Beyin Hastanesi; ruh/beyin sağlığını ilgilendiren hastalıklara, çağdaş tıbbın imkân verdiği en gelişmiş tedavi olanaklarıyla etkin hizmet sunmak amacı ile kurulan Türkiye'nin ilk özel nöropsikiyatri hastanesi, Avrupa'nın da 2. beyin hastanesidir.

## Neden NPİSTANBUL

### Beyin Hastanesi'nde

### Beyin "Check Up"ı yaptırmalıyım?

Hastanemiz; Türkiye'nin ilk özel nöropsikiyatri hastanesi, Avrupa'nın da 2. beyin hastanesidir. NPİSTANBUL Beyin Hastanesi olarak, 20 yıllık psikiyatri, psikoloji ve nöroloji alanındaki tecrübemiz ve multidisipliner yaklaşımımız ile Beyin "Check Up"ı hizmeti vermekteyiz. Hastanemiz; Beyin "Check Up"ını bilimsel ve farklı branşlardaki uzman bir kadro ile uygulayarak, test sonuçlarını çok boyutlu olarak değerlendirir ve sonrasında da kişiye özel bir tedavi programı ile sorunlara çözümler üretir.

### Beyin "Check Up"ında hangi yöntemler uygulanır?

Beyin "Check Up"ında, beyin zihinsel faaliyetleri ve performansı değerlendirilir. Bilgisayarlı EEG cihazlarıyla beyin sağlıklı çalışıp çalışmadığı kontrol edilir, hafıza ve dikkat ölçmeye yarayan testlerle fonksiyon bozuklukları ortaya çıkarılır. Beyin "Check Up"ında; bilgisayarlı EEG (CEEG) cihazıyla beyin fonksiyonları

izlenir ve beyin haritası çıkarılır. Ayrıca yine bilgisayar yardımıyla hafıza ve dikkat ölçmeye yönelik kognitif testler uygulanır. Saptanan soruna göre tedavi ve rehabilitasyon programına geçilir.

### Beyin "Check Up"ı ile ne ölçülür?

Beyne yapılan işlevsel "check up"la; beyin sağlıklı çalışıp çalışmadığı kontrol edilir. Zihinsel faaliyetlerin değerlendirildiği Beyin "Check Up"ı ile beyin yapısal incelemesi, manyetik rezonans veya bilgisayarlı tomografi, işlevsel değerlendirme yapılır.

Beyin "Check Up"ında, beyin biyoelektrik haritası çıkarılır. Dikkat, hafıza, zekâ ölçümleri yapılır. Kişi, psikososyal açıdan değerlendirilir. Beyindeki hücreler arası bilgi aktarılması, stres hormonları gibi kriterler değerlendirilir.

Beyin Check Up'ında yapılan muayene ve tetkik sonuçları hakkında, kişiye ilgili uzmanlarca sonuç raporu düzenlenir. Bu rapor tetkik sonuçlarının yorumunu, risk değerlendirmesini ve önerileri içerir.

"Beyin Check Up'ında yapılan muayene ve tetkik sonuçları hakkında, kişiye ilgili uzmanlarca sonuç raporu düzenlenir. Bu rapor tetkik sonuçlarının yorumunu, risk değerlendirmesini ve önerileri içerir. Hastanın görüntüleme, tetkik sonuçları ve raporu dosya halinde hastaya teslim edilir."

## Bilimsellik, Sürekli Gelişim ve Hasta Odaklı Hizmet

## Beyin "Check Up" Paketimiz:

Nöroloji Muayenesi ( Uzman Dr.)

Psikiyatri Muayenesi ( Uzman Dr.)

Nöropsikolojik İnceleme

COG

SPM

NPT

Nörogörüntüleme

QEEG

Kranial MR

Biyokimya

Folik Asit

Trioid Stimulan hormon (TSH)

Açlık Kan Şekeri

Aspartat transaminaz (AST)

Alanin Aminotransferaz (ALT)

Kreatinin

Ürik Asit

Sedimentasyon (1. saat)

Kolesterol, Serum, Total

HDL-Kolesterol

LDL-Kolesterol

Trigliserid

Homosistein\*

Vitamin B12\*

Kan Sayımı, Otomatize (En Az 18 Parametre)

Beyin "Check Up"ı ile ilgili daha detaylı bilgi için: 0 216 633 0 633

### Kimler Beyin "Check Up"ı yaptırmalı?

İsteyen herkes yaptırılabilir ancak beyin hastalıkları ile ilgili bir durum var ise mutlaka yaptırmak gerekmektedir.

Alzheimer'la ilgili çalışma yapan merkezlerde hastalığın önlenmesine yönelik tedbirlerin alınması için çeşitli araştırma yöntemleri kullanılır. "Ailesinde birinci derecede yakın bir kişide Alzheimer çıkan bir kişi, Alzheimer konusunda uzman bir merkeze başvurarak 'Bende bu risk var mı?' sorusunu yöneltmeli. Günümüzde bu ihtimali inceleyecek imkanlar bulunmaktadır. Beyin check-up'ı ile hiçbir belirtisi olmadığı halde beyindeki zayıflamayı gösterebilecek incelemeler yapılmaktadır. Beyin check-up'ında;MR, beyin haritası, nöropsikolojik testler yapılmakta ve yaş grubuna göre zayıflama varsa bu tespit edilebilmektedir.Ailesinde Alzheimer öyküsü bulunan, 50 yaş üzerindeki kişilerin yılda bir kez beyin check-up'ı yaptırması hastalığın erken teşhisinde önemlidir.



### Neden Beyin "Check Up"ı yaptırmalı?

- Alzheimer hastalığının erken tanı ve tedavisi için Beyin "Check Up"ı çok önemli. Sinsi başlayan ve ciddi hafıza kayıplarına yol açan Alzheimer, "Beyin Check Up"ıyla erken belirtiler verdiği dönemde anlaşılabilir. Erken dönemde tedavi uygulanmaya başlanır.
- Herkeste zaman zaman görülen unutkanlık bazı durumlarda kötüleşerek kalıcı sorunlar doğurabilir. "Beyin Check Up"ı ile erken tanı konulması halinde hastalara özel zihinsel geliştirme ve rehabilitasyon programları uygulanabilir. Erken tanı sayesinde zamanında uygulanacak tedavi ile dikkat ve konsantrasyon artırılabilir. Öğrenme ve kavrama yeteneği geliştirilir. Hafıza güçlendirilir. Gerekirse ilaç da önerilebilir.
- Yönetici ve öğrencilerde unutkanlık ve dikkat dağınıklığı bulunanlara da "Beyin Check Up"ı tavsiye edilir. Uzmanlarımız; hücre yenileyici, beyin stres salgılarını düzenleyici ilaçlar önerir. Ayrıca bilgisayarla; dikkat, bellek, mantıklı düşünme, öğrenme, akılda tutma, hatırlama becerilerini artırıcı beyin egzersizleri yaptırılır.
- Depresyonun biyolojik boyutlu bir hastalık olduğu artık biliniyor. Beyinde bazı biyokimyasal alanların iyi işlev yapamamasıyla depresyon arasında bağlantı bulunuyor. Beyinde düzensiz, çalışmayan alan olup olmadığına bakılıyor. Bu özellikle tedaviye dirençli depresyon hastalarında (depresyondakilerin %30'u) kullanılıyor. Yani depresyonun psikolojik ve sosyal boyutlu takibinin yanı sıra biyolojik boyutu da izlenebiliyor.
- Bu yöntemle stres de belirlenebiliyor. Beyindeki stres hormonları düzeyine bakılıyor. İnsanların tüm dengesini altüst eden stresin saptanması hâlinde, kişinin kendi zihinsel gücünü kullanarak, gerginlik giderici, vücudu ve zihni gevşetici egzersizler sayesinde bu streste baş etmesi öğretiliyor.
- İnsan beynine yönelik kullanılan ilaçların, etkileri de aynı yöntemle saptanabiliyor. İlacın biyoyararlılığı ölçülüyor.

"Hekim sadece yapılan tedavilerden değil yapılmayan tedavilerden de sorumludur."

Prof. Dr. Nevzat Tarhan

