

NPİSTANBUL BEYİN HASTANESİ
Saray Mah. Ahmet Tevfik İleri Cad. No:18 34768
Ümraniye / İstanbul
T: 0216 633 06 33 F: 0216 634 12 50
www.npistanbul.com bilgi@npistanbul.com

NP FENERYOLU TIP MERKEZİ
Ahmet Mithat Efendi Cad. No:17 (Bağdat Cad. Sahil Yolu
Kalamış Mevkii) 34726 Fenerbahçe-Kadıköy / İstanbul
T: 0216 418 15 00 F: 0216 418 15 30
www.nptipmerkezi.com np.feneryolu@uskudar.edu.tr

NP ETİLER TIP MERKEZİ
Nispetiye Cad. No:19 Etiler 34330
Levent-Beşiktaş / İstanbul
T: 0212 270 12 92 F: 0212 270 17 19
www.nptipmerkezi.com np.etiler@uskudar.edu.tr

ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ
Altunizade Mah. Haluk Türksoy Sok. No:14 34662
Üsküdar / İstanbul
T: 0216 400 22 22 F: 0216 474 12 56
www.uskudar.edu.tr bilgi@uskudar.edu.tr

“Hastaya zarar vermenin biçimlerinden
birisini de hastayı tedavisiz bırakmaktır”

“One of the ways to harm patients is to
leave them without treatment.”

Prof. Dr. Nevzat Tarhan

**Ketamine in the Media
Medyada Ketamin**

“I can finally experience joy again.”
Chris Stevens, National Public Radio (Ulusal Halk Radyosu)

“Sonunda tekrar mutlu olabildim.”
*Chris Stevens
National Public Radio

“It has changed my life, and I started functioning.
Without it, I couldn't get out of bed in the morning.”
Liz, Ketamine Treatment Centers patient, New York Post

“Hayatımı değiştirdi ve tekrar işlerime dönebildim.
Bu tedaviden önce sabah yataktan kalkamazdım.”
*Liz, Ketamin Tedavi Merkezi hastası
New York Post

“It blew the doors off what we thought we knew about
depression treatment.”
James Murrrough, MD
Nature International Weekly Journal of Science

“Depresyon tedavisi hakkında bildiklerimizi yıktı geçti.”
*Dr. James Murrrough
Nature Uluslararası Haftalık Bilim Dergisi

“Ketamine's impact on depression represents maybe one of the biggest
findings in the field over the last 50 years.”
Ron Duman

MD – Leading ketamine researcher from Yale
University National Public Radio.

“Ketaminin depresyon üzerindeki etkisi belki de son 50 yılda
en önemli gelişmelerden biridir.”
*Dr. Ron Duman
Yale Üniversitesinin önde gelen ketamin araştırmacısı
National Public Radio

Referans: KETAMINE TREATMENT CENTERS www.KTCpartnership.com

NP Sağlık Grubu Bünyesinde Tedavi Seçenekleri

NP Sağlık Grubu, hastalığı anlamak ve müdahale etmek için size ve sevdiğinizinize yardımcı olacak kaynaklar sunar. Temel yaklaşımımız: Önce kapsamlı inceleme ve nöropsikolojik tarama yaparak teşhisi netleştirmek.

Daha sonra ölçmeye dayanan metotlarla tedavi planı yapmak. Güçlü ve yeterli yöntemlerle beyin kanitlerini izleyerek tedavi uygulamaktır.

1. **Son teknolojik özelliklerin** eklendiği ameliyathaneler, yoğun bakım hizmetleri sadece beyin cerrahisi değil bütün cerrahi hizmetlere uygun altyapıya sahiptir.

2. **Görüntüleme sistemleri** MR, Angio BT, intra-operatif uygulamalar, mobil röntgen USG dahil geniş bir yelpazeye sahiptir.

3. **Nöromodülasyon Merkezi** nde beyin uyarım tedavileri en yeni yöntemlerle uygulanmaktadır.

4. **Psikoterapiler:** Amaç, eksiklikleri ve kayıplar ortadan kaldırma, duygusal destek sağlama, yaşam olaylarına yönelik uygulanabilir bilgi ve beceri kazandırma, uyumsuz davranışların yerine uyumlu davranışların konmasıdır. Nöro-biyofeedback, EMDR, psikanalitik psikoterapi, bilişsel davranışçı terapi, hipnoterapi, NPGRUP bünyesinde sunulan bazı terapi yöntemleridir.

5. **Yataklı Tedaviler:** Kişinin kendisinin ve çevresinin güvenliğini riske attığı, hayati tehlikenin olduğu, tedaviye dirençli yaşadığı durumlarda yatarak tedavi etkili bir seçenektir.

6. **Genel Tıbbi Süreç:** Genel tıbbi hizmetlerle bağlantılı olarak altyapımızı “Beyin odaklı” bir hastane olarak sunmaktayız.

7. **Implant Uygulamaları:** Hastanemizde Naltrexon implant ve Disulfiram implant uygulamaları yapılmaktadır. Kullanılan maddenin türüne göre uygulanan implantlar değişiklik göstermektedir.

8. **Aile Bilgilendirme Eğitimleri:** Bağımlılık sadece kullanan kişiyi değil tüm aileyi etkileyen bir hastalıktır. Dolayısıyla tedavide kişi ile birlikte ailenin de değişimi hedeflenmektedir. Bu sebeple hem ailelerin bu hastalık hakkında bilgilencmeleri hem de yakınlarının bakımayı sürdürmelerini destekleyecek uygun davranış ve tutumları öğrenmeleri için eğitimler düzenlenmektedir.

9. **Klinik Farmakogenetik Laboratuvarı (İlaç Kan Düzeyi ve DNA Analizi):** İlaç kullanan hastalarda, ilaç kan düzeylerinin tedavi değerlerinin üstüne çıkmasına ya da ilaç etkileşimlerinin işlevlerinde bozulmaya yol açabilir. Bunu saptamak için kullanılan ilaçların kan düzeyleri (TDM) ölçülür.

Genetik profile göre ilaç belirlenmesi ve kullanılan ilaçların kan düzeylerinin monitörizasyonu ile tedavinin başarı şansı artırılır. Kişiyi tedavi ile gereksiz veya yan etkisi yüksek olabilecek ilaçlar önceden saptanarak tedavi akılcı biçimde şekillendirilir. Gerekirse “DNA analizi” yapılır.

10. **Elektrokonvülsif Tedavi:** Hastalıkların alevli dönemlerinde hastanede yatarak anestezili EKT uygulaması yapılabilir. Beyne çok düşük elektrik akımı verilerek nöbet oluşturulur ve beyin bozulmuş olan elektro- kimyasal süreçleri düzenlenir.

11. **Transkraniyal Manyetik Uyarım Tedavisi (TMSU):** Psikiyatrik ve nörolojik hastalıklarda kullanılan yeni bir tedavi yöntemidir. Beynin hastalıklardan etkilendiği düşünülen bölgelerine kısa aralıklarla uygulanan manyetik alan aracılığıyla, beyin elektriksel aktivitesi

düzenlenir. İlaçlara göre daha hızlı ve güçlü tedavi sağlar. Merkezlerimizde ilaç tedavisine dirençli depresyon vakalarında kullanılmaktadır. Elektrokonvülsif tedavinin uygulanmadığı bazı durumlarda (hasta ve ailenin tercihi, anestezi riski), manik ataklarda düşük frekanslarda uygulanmaktadır.

12. **EMDR:** Son yıllarda geliştirilen özgül psikoterapi tekniklerinden biri de kısaca EMDR olarak adlandırılan ve travmatik yaşantılarda ilgili genellikle olumsuz duygu ve düşüncelerin zihninde yeniden işlemden geçirmeye dayanan bir yöntemdir.

13. **Hipnoterapi:** Hipnoz esnasında kişinin bilinçaltı ile etkileşim gerçekleştirilerek, tedavi amacı doğrultusunda yaşamda olumlu, önemli ve kalıcı değişiklikler elde edilebilmektedir.

14. **Nörofeedback:** Nörofeedback eğitiminde kişinin o andaki EEG’inden gelen beyin dalgalarıyla ilgili bilgiler kişiye görsel ve/veya işitsel sinyallerle bildirilir ve kişiden bunun belli yönlerini kontrol altına alınması istenir. Kişinin yaşadığı soruna veya ihtiyacına göre beynin hangi bölgesinde hangi frekanstaki dalgayı arttırmak/azaltmak gerekirse ona göre bir tedavi protokolü düzenlenerek öğrenme ortamı yaratılır. Kişi o andaki düşüncesi ile beyin dalgaları arasındaki bağı görür ve istediği yönde kontrol edilemeyi öğrenir.

15. **Biyofeedback:** Vücut ısısı, cilt direnci, solunum sayısı, kas gerginliği ve kalp atım sayısını özel elektrotlar ile ölçerek kişinin bedensel duyumları ve düşünceleri arasındaki ilişkileri görselleştiren bir sistemdir.

16. **Biofeedback Destekli Sanal Gerçeklik Tedavisi:** Psikoterapide biofeedback destekli sanal gerçeklik tedavisi ile dış dünyada kişiyi kaygı veren uyaranlar terapi odasına taşıyor. Kişi sanal gerçeklik gözlüğü ile kaygı veren durumu yaşantıların otonom sinir sistemindeki değişiklikler biyolojik geribildirim metodu sayesinde an be an izleniyor. Böylece korku, kaygı ve takıntılarla yüzleşmesi ve başa çıkması sağlanıyor. Kişiyi bir gözlük takılıyor. Kişi üç boyutlu bir şekilde ortamda gibi kendini deneyimleyebiliyor. Terapist de bilgisayar ekranından o anda kişinin ne gördüğünü iki boyutlu olarak gözliyor. Biofeedback’ten gelen sinyalleri izleyerek danışanın anksiyetesindeki artışa ve azalmaları takip edebiliyor.

17. **Rehacom (Bilgisayarlı eğitim modülleri):** Zihinsel becerilerin tekrar kazanılması ya da mevcut becerilerin artırılması için kişiyi özel dikkat eğitim programı yapılabilir. Planlama, organizasyon, dikkat yönetimi gibi kognitif becerilerin rehabilitasyonu, bilgisayarlı eğitim modülleri kullanılarak yapılır.

18. **Uyku Laboratuvarı:** Uyku odası, fototerapi odası, uyku deprivasyon odası ve merkezi dijital tetkik sistemi ile uyku laboratuvarı oluşturulmuştur. Uyku laboratuvarları; nöroloji, KBB, göğüs ve psikiyatri uzmanlarının ortak disiplinler yaklaşımı gereken bir faaliyettir. Tedavide psikiyatrik yaklaşım çoğu defa gerekir. Laboratuvar sorumluluğu bu bilinçle yürütülmektedir.

19. **İleri Toksikolojik Doğrulama Laboratuvarı** ile bağımlılık hastalarının tedavisinde önemli avantajlar sağlanmaktadır.



KETAMER KETAMİN TEDAVİ MERKEZİ



NPİSTANBUL Beyin Hastanesi Ketamin Tedavi Merkezi 2017 yılının başından itibaren hastalarımızın hizmetine girmiştir. Merkezimizin amacı klasik tedavilerle düzelmeyen depresyon olgularında (Tedaviye dirençli depresyon-TDD) yeni ve güçlü bir tedavi seçeneğini ülkemizde de hastalarımızın hizmetine sunmaktır.

İlaç tedavileri ve psikoterapi, depresyon tedavisinde ilk seçenek olan tedavi yöntemleridir. Biyolojik tedaviler içinde 'Antidepresanlar' olarak bilinen ilaç grubu, tedavide önemli bir yere sahiptir. Ancak hastaların %30-35'inde mevcut ilaç tedavilerinin yetersiz kalması ve ciddi yan etkileri hastalarda memnuniyetsizliğe yol açmaktadır. Bu durum hekimleri, bilim insanlarını yeni tedavi arayışlarına yöneltmektedir. Ketamin İnfüzyon Tedavisi (KIT) de bu arayışın sonucunda keşfedilmiştir. Bilimsel araştırmalarda umut verici sonuçlar elde edilmesi üzerine ABD, Kanada gibi ülkeler başta olmak üzere dirençli depresyon tedavisinde kullanılmaya başlanmıştır. Psikiyatri ve anestezi uzmanlarının ortak çalışmalarıyla, ketamin infüzyonunun klinik kullanımı için uluslararası kabul gören protokoller oluşturulmuş, kullanılabilen klinik tanımlar belirtilmiş ve sayıları giderek artan Ketamin Tedavi Merkezlerinde binlerce hastaya ulaştırılmıştır.

NPİSTANBUL Beyin Hastanesi'nde; 'psikiyatrik hastalıklara çağdaş tıbbın ulaştığı en gelişmiş olanakları kullanarak etkin tedavi hizmeti sunma' misyonu çerçevesinde, ilk günden bu yana bilimsel gelişmeler yakından takip edilmekte ve kanıta dayalı tıp uygulamaları çerçevesinde oluşturulan klinik yol haritaları ile kişiye özel koşullar göz önüne alınarak tedavi planı çizilmektedir. Klasik tedavilerle yanıt alınamayan dirençli olgularda, klinik yol haritalarından yararlanılarak ikinci, üçüncü basamak tedaviler uygulanmaktadır. Ketamin İnfüzyon Tedavisi de bu çerçevede etkin tedavi araçlarımız arasındaki yerini almış ve uygulama protokolü bilimsel veriler ışığında güncellenerek gerek duyulan klinik olgularda uygulanmaya başlanmıştır.

Dünyada yaygınlığı giderek artan şekilde uygulanan; majör depresyon, bipolar depresyon, doğum sonrası depresyon, obsesif kompulsif bozukluk (OKB), travma sonrası stres bozukluğu (TSSB), fibromiyalji ve ağrı sendromlarının tedavisinde kullanılan bu önemli tedaviyi hastalarımıza sunmaktan gurur duyuyoruz.

Ketamin, 50 yıl önce anestetik ilaç olarak geliştirildi halen ameliyatlarda ve acil servislerde kullanılmaya devam ediyor. Ketaminin denenmiş olması ve güvenilir emniyet profili oluşturması, hem çocuklar hem de yetişkinler için cazip bir seçenektir. Son on yılda araştırmacılar ve psikiyatrlar, hızlı etki gösteren bir antidepresan olarak ketaminin etkinliğini ortaya koymuşlardır. Bu ketaminin, etiket/endikasyon dışı kullanımıdır; yani FDA bu ilacın depresyon tedavisinde kullanımını henüz onaylamamıştır. Bununla birlikte, etiket dışı reçeteleme, tıbbın her alanında yaygın ve gerekli bir uygulamadır. Tedaviye dirençli duygudurum bozukluğu olan hastaların %70'inden fazlası ketamin infüzyon tedavisine yanıt vermektedir.

NPİSTANBUL Brain Hospital Ketamine Treatment Center has been in service for our patients since 2017. The aim of our center is to present a new and powerful treatment option in the treatment of depression (Treatment-resistant depression-TDD) that does not improve with the classical treatments.

Drug treatments and psychotherapy are the first choice treatment methods for depression. The drug group known as 'antidepressants' in biological therapies obtains an important place in treatment. Nevertheless, 30-35% of the patients are dissatisfied with the existing drug treatments and serious side effects lead to dissatisfaction in patients. This occurrence leads the physicians and scientists to search for new treatments. Ketamine Infusion Therapy (KIT) has also been discovered as a result of this search. Since promising results were obtained in scientific researches, it

started to be used in the treatment of resistant depression, especially in countries such as USA and Canada. Through joint studies of psychiatry and anesthesiologists, internationally accepted protocols for the clinical use of ketamine infusion have been established and clinical trials have been described and it has been delivered to thousands of patients in the increasing number of Ketamine Treatment Centers.

In NPİSTANBUL Brain Hospitals; within the scope of the mission of 'providing effective treatment services to the psychiatric diseases using the most advanced facilities that modern medicine has reached', scientific developments have been closely followed since the first day and the treatment plan is designed considering the clinical route maps created in the frame of blood based medical applications and the special conditions of the person. Secondary and tertiary care treatments are applied by using clinical road maps in resistant cases that cannot be answered through applying the conventional treatments. Ketamine Infusion Therapy has taken its place among our effective treatment tools within this framework and the application protocol was updated in the light of the scientific data and started to be applied in the required clinical cases.

We are proud to offer this special treatment to our patients that is increasing growing in the world, which is used in the treatment of major depression, bipolar depression, postnatal depression, obsessive compulsive disorder (OCD), posttraumatic stress disorder (PTSD), fibromyalgia and pain syndromes.

Ketamine was developed 50 years ago as an anesthetic drug and is still used in surgeries and emergency services. It is an attractive option for both children and adults, as the tried-and-tested safety profile of ketamine has been tested. In the last decade, researchers and psychiatrists have demonstrated the efficacy of ketamine as a fast acting antidepressant. This is the label / non-indication out of use of the ketamine as the FDA has not yet approved the use of this drug in the treatment of depression. However, non-label prescribing is a common and necessary practice in all areas of medicine. More than 70% of patients with treatment-resistant mood disorders respond to ketamine infusion therapy.



"Hekim sadece yapılan tedavilerden değil yapılmayan tedavilerden de sorumludur."

"A physician is not only responsible from the treatment applied but also responsible from the treatment not applied"

Prof. Dr. Nevzat Tarhan

HIZLI VE ETKİLİ BİR TEDAVİ RAPIDLY ACTING AND EFFECTIVE

- İki tedavi sonrası hastaların yaklaşık %70'inde olumlu yanıt alınmaktadır. About 70% of patients will respond within two treatments
- Saatler hatta dakikalar içinde olumlu yanıt gözlenir. Results within hours

GÜVENLİ VE İYİ TOLERE EDİLEN BİR TEDAVİ

SAFE AND WELL-TOLERATED

- Birçok hasta tedavi deneyimini "keyifli" olarak tanımlamaktadır. Many describe the treatment experience as pleasant
- Yan etkiler genelde uygulama süresi ile sınırlıdır. Side effects are generally limited to time of the procedure
- Tedavi aralarında yan etki hissedilmez. No medicated feeling between treatments

NASIL VERİLİR? HOW IT'S GIVEN

- Ketamin, yaklaşık 45 dakikada, serum yoluyla damardan verilir. Ketamine delivered via a 45 minute IV drip
- Genel olarak, 2-3 haftada 6-10 tedavi uygulaması yapılır. Typically, 6 infusions over 2-3 weeks

KETAMİN HANGİ HASTALIKLARIN TEDAVİSİNDE KULLANILIR?

WHAT DOES KETAMINE TREAT?

- Major Depresyon - Major Depression
- Bipolar Depresyon - Bipolar Depression
- Doğum Sonrası Depresyon - Postpartum Depression
- Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB) - Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)
- Obsesif Kompulsif Bozukluk (OKB) - Obsessive Compulsive Disorder (OCD)
- Anksiyete Bozuklukları - Anxiety Disorders
- Fibromiyalji - Fibromyalgia
- Kronik Baş Ağrısı - Chronic Headache
- Kronik Kas-İskelet Sistemi Ağrıları - Chronic Musculoskeletal System Pain