



**NP İSTANBUL**  
Beyin Hastanesi  
Nöropsikiyatri | Bağımlılık | Beyin Cerrahisi

### NPİSTANBUL BEYİN HASTANESİ

Saray Mah. Ahmet Tevfik İleri Cad. No:18 34768  
Ümraniye / İstanbul  
T: 0216 633 06 33 F: 0216 634 12 50  
www.npistanbul.com bilgi@npistanbul.com

### NP FENERYOLU TIP MERKEZİ

Ahmet Mithat Efendi Cad. No:17 (Bağdat Cad. Sahil Yolu  
Kalamış Mevkii) 34726 Fenerbahçe-Kadıköy / İstanbul  
T: 0216 418 15 00 F: 0216 418 15 30  
www.nptipmerkezi.com np.feneryolu@uskudar.edu.tr

### NP ETİLER TIP MERKEZİ

Nispetiye Cad. No:19 Etiler 34330  
Levent-Beşiktaş / İstanbul  
T: 0212 270 12 92 F: 0212 270 17 19  
www.nptipmerkezi.com np.etiler@uskudar.edu.tr

### ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ

Altunizade Mah. Haluk Türksöy Sok. No:14 34662  
Üsküdar / İstanbul  
T: 0216 400 22 22 F: 0216 474 12 56  
www.uskudar.edu.tr bilgi@uskudar.edu.tr



T.C.  
ÜSKÜDAR  
ÜNİVERSİTESİ



**NP FENERYOLU**  
Tıp Merkezi



**NP ETİLER**  
Tıp Merkezi



İNSANI DEĞERLER VE  
RUH SAĞLIĞI YAKFI



## Tedavide Mahremiyet, Hizmette Açıklık



“Hastaya zarar vermenin biçimlerinden  
birisi de hastayı tedavisiz bırakmaktır”

**Prof. Dr. Nevzat Tarhan**

## NP Sağlık Grubu Bünyesinde Tedavi Seçenekleri

NP Sağlık Grubu, hastalığı anlamak ve müdahale etmek için size ve sevdiğinizlere yardımcı olacak kaynaklar sunar. Temel yaklaşımlarımız; önce kapsamlı inceleme ve nöropsikolojik tarama yaparak teşhisi netleştirmektir.

Daha sonra ölçmeye dayanan metotlarla tedavi planı yapmak. Güçlü ve yeterli yöntemlerle beyin kanıtlarını izleyerek tedavi uygulanmaktadır.

1. Son teknolojik özelliklerin eklendiği ameliyathaneler, yoğun bakım hizmetleri sadece beyin cerrahisi değil bütün cerrahi hizmetlere uygun altyapıya sahiptir.

2. Görüntüleme sistemleri MR, Angio BT, intra-operatif uygulamalar, mobil röntgen USG dahil geniş bir yelpazeye sahiptir.

3. Nöromodülasyon Merkezi'nde beyin uyarım tedavileri en yeni yöntemlerle uygulanmaktadır.

4. Psikoterapiler: Amaç, eksiklikleri ve kayıplar ortadan kaldırma, duygusal destek sağlama, yaşam olaylarına yönelik uygulanabilir bilgi ve beceri kazandırma, uyumsuz davranışların yerine uyumlu davranışların konmasıdır. Nöro-biofeedback, EMDR, psikanalitik psikoterapi, bilişsel davranışçı terapi, hipnoterapi, NPGRUP bünyesinde sunulan bazı terapi yöntemleridir.

5. Yataklı Tedaviler: Kişinin kendisinin ve çevresinin güvenliğini riske attığı, hayati tehlikenin olduğu, tedaviye direncin yaşandığı durumlarda yatarak tedavi etkili bir seçenektir.

6. Genel Tıbbi Süreç: Genel tıbbi hizmetlerle bağlantılı olarak altyapımız “Beyin odaklı” bir hastane olarak sunmaktayız.

7. İmplant Uygulamaları: Hastanemizde Naltrexon İmplant ve Disulfiram İmplant uygulamaları yapılmaktadır. Kullanılan maddenin türüne göre uygulanan implantlar değişiklik göstermektedir.

8. Aile Bilgilendirme Eğitimleri: Bağımlılık sadece kullanılan kişiyi değil tüm aileyi etkileyen bir hastalıktır. Dolayısıyla tedavide kişi ile birlikte ailenin de değişimi hedeflenmektedir. Bu sebeple hem ailelerin bu hastalık hakkında bilgilenmeleri hem de yakınlarının bakıma sürdüremelerini destekleyecek uygun davranış ve tutumları öğrenmeleri için eğitimler düzenlenmektedir.

9. Klinik Farmakogenetik Laboratuvarı (İlaç Kan Düzeyi ve DNA Analizi): İlaç kullanan hastalarda, ilaç kan düzeylerinin tedavi değerlerinin üstüne çıkmasına ya da ilaç etkileşimleri beyin işlevlerinde bozulmaya yol açabilir. Bunu saptamak için kullanılan ilaçların kan düzeyleri (TDM) ölçülür.

Genetik profile göre ilaç belirlebilmesi ve kullanılan ilaçların kan düzeylerinin monitörizasyonu ile tedavinin başarı şansı artırılır. Kişiyi tedavi ile gereksiz veya yan etkisi yüksek olabilecek ilaçlar önceden saptanarak tedavi akılcı biçimde şekillenir. Gerekirse “DNA analizi” yapılır.

10. Elektrokonvülsif Tedavi: Hastalıkların alevli dönemlerinde hastanede yatarak anestezili EKT uygulaması yapılabilir. Beyne çok düşük elektrik akımı verilerek nöbet oluşturulur ve beyin bozulmuş olan elektro- kimyasal süreçleri düzenlenir.

11. Transkraniyal Manyetik Uyarım Tedavisi (TMU): Psikiyatrik ve nörolojik hastalıklarda kullanılan yeni bir tedavi yöntemidir. Beynin hastalıklardan etkilendiği düşünülen bölgelerine kısa aralıklarla uygulanan manyetik alan aracılığıyla, beyin elektriksel aktivitesi

düzenlenir. İlaçlara göre daha hızlı ve güçlü tedavi sağlar. Kliniklerimizde ilaç tedavisine dirençli depresyon vakalarında kullanılmaktadır. Elektrokonvülsif tedavinin uygulanmadığı bazı durumlarda (hasta ve ailenin tercihi, anestezi riski), manik ataklarda düşük frekanslarda uygulanmaktadır.

12. EMDR: Son yıllarda geliştirilen özgün psikoterapi tekniklerinden biri de kısaca EMDR olarak adlandırılan ve travmatik yaşantılara ilgili genelleştirilmiş olumsuz duygu ve düşüncelerin zihinde yeniden işlenmesini geçirmeye dayanan bir yöntemdir.

13. Hipnoterapi: Hipnoz esnasında kişinin bilinçaltı ile etkileşim gerçekleştirilerek, tedavi amacı doğrultusunda yaşamda olumlu, önemli ve kalıcı değişiklikler elde edilebilmektedir.

14. Nörofeedback: Nörofeedback eğitiminde kişinin o andaki EEG’inden gelen beyin dalgalarıyla ilgili bilgiler kişiye görsel ve/veya işitsel sinyallerle bildirilir ve kişinin bunun belli yönlerini kontrol altına alması istenir. Kişinin yaşadığı soruna veya ihtiyacına göre beynin hangi bölgesinde hangi frekanstaki dalgayı arttırmak/azaltmak gerekiyorsa ona göre bir tedavi protokolü düzenlenerek öğrenme ortamı yaratılır. Kişi o andaki düşüncesi ile beyin dalgaları arasındaki bağı görür ve istediği yönde kontrol edilmeyi öğrenir.

15. Biofeedback: Vücut ısısı, cilt direnci, solunum sayısı, kas gerginliği ve kalp atım sayısını özel elektrotlar ile ölçerek kişinin bedensel duyumları ve düşünceleri arasındaki ilişkileri görselleştiren bir sistemdir.

16. Biofeedback Destekli Sanal Gerçeklik Tedavisi: Psikoterapide biofeedback destekli sanal gerçeklik tedavisi ile dış dünyada kişiyi kaygı veren uyaranlar terapi odasına taşınır. Kişi sanal gerçeklik gözlüğü ile kaygı veren durumu yaşantıların otomatik sinir sistemindeki değişiklikler biyolojik geribildirim metodu sayesinde an be an izlenir. Böylece korku, kaygı ve takıntılılarıyla yüzleşmesi ve başa çıkması sağlanır. Kişiyi bir gözlük takılıyor. Kişi üç boyutlu bir şekilde ortamda gibi kendini deneyimleyebilir. Terapist de bilgisayar ekranından o anda kişinin ne gördüğünü iki boyutlu olarak görüyor. Biofeedback’ten gelen sinyalleri izleyerek danışanın anksiyetesindeki artışa ve azalmaları takip ediliyor.

17. RehaCom (Bilgisayarlı eğitim modülleri): Zihinsel becerilerin tekrar kazanılması ya da mevcut becerilerin artırılması için kişiyi özel dikkat eğitim programı yapılabilir. Planlama, organizasyon, dikkat yönetimi gibi kognitif becerilerin rehabilitasyonu, bilgisayarlı eğitim modülleri kullanılarak yapılır.

18. Uyku Laboratuvarı: Uyku odası, fototerapi odası, uyku deprivasyon odası ve merkezi dijital tetkik sistemi ile uyku laboratuvarı oluşturulmuştur. Uyku laboratuvarları; nöroloji, KBB, göğüs ve psikiyatri uzmanlarının ortak disiplinler yaklaşımı gereken bir faaliyettir. Tedavide psikiyatrik yaklaşım çoğu defa gerekir. Laboratuvar sorumluluğu bu bilinçle yürütülmektedir.

19. İleri Toksikoloji Doğrulama Laboratuvarı ile bağımlılık hastalarının tedavisinde önemli avantajlar sağlanmaktadır.



**NP İSTANBUL**  
Beyin Hastanesi  
Nöropsikiyatri | Bağımlılık | Beyin Cerrahisi



# Beyin “Check Up”



Bilim Ortağı

## Avrupa'nın 2. Beyin Hastanesi...

NPİSTANBUL Beyin Hastanesi; ruh/beyin sağlığını ilgilendiren hastalıklara, çağdaş tıbbın imkân verdiği en gelişmiş tedavi olanaklarıyla etkin hizmet sunmak amacı ile kurulan Türkiye'nin ilk özel nöropsikiyatri hastanesi, **Avrupa'nın da 2. beyin hastanesidir.**

NPİSTANBUL Beyin Hastanesi; dünyanın en büyük ve prestijli sağlık akreditörü olan JCI (Joint Commission International) akreditasyon belgesine sahiptir. Bu akreditasyon, tüm dünyada Amerika dışında, bizim de dahil olduğumuz sadece üç hastanenin almaya hak kazandığı özel bir belgedir.

## Mükemlele Ulaşmak İçin

### Beyinden İtham Aldık:

Hastanemizde; dünyada kabul görmüş EKT, nöronavigasyonlu TMU/TMS, tDCS gibi **nöromodülasyon tedavilerinden** fonksiyonel cerrahi ile elektronik implant (pil) tedavilerine kadar pek çok alanda tedavi imkânı veren bir altyapı oluşturuldu. NPİSTANBUL Beyin Hastanesi'nde **robotik cerrahiden anevrizma cerrahisine, Parkinson ve Epilepsi** ameliyatlarına kadar pek çok alanda hizmetin verilebileceği, biri 1A diğeri 1B olmak üzere 2 ameliyathane ve 16 yatak kapasiteli yoğun bakım ünitesi bulunmaktadır. Yoğun bakım biriminde seviye 3'e kadar tüm seviyelerdeki yoğun bakım hastalarına tam teşekküllü hizmet ve-

rilebilecektir. Bağımsız akredite kuruluş tarafından onaylanan **Türkiye'nin ilk ve tek 1A Ultra Clean** ameliyathane donanımıyla ve cerrahi operasyonları asiste eden üstün teknolojik alt yapısına sahibiz.

## Neden NPİSTANBUL

### Beyin Hastanesi'nde

### Beyin "Check Up"ı yaptırmalıyım?

Hastanemiz; Türkiye'nin ilk özel nöropsikiyatri hastanesi, **Avrupa'nın da 2. beyin hastanesidir.** NPİSTANBUL Beyin Hastanesi olarak, 20 yıllık psikiyatri, psikoloji ve nöroloji alanındaki tecrübemiz ve multidisipliner yaklaşımımız ile Beyin "Check Up"ı hizmeti vermekteyiz. Hastanemiz; Beyin "Check Up"ını bilimsel ve farklı branşlardaki uzman bir kadro ile uygulayarak, test sonuçlarını çok boyutlu olarak değerlendirir ve sonrasında da kişiye özel bir tedavi programı ile sorunlara çözümler üretir.

### Beyin "Check Up"ında hangi yöntemler uygulanır?

Beyin "Check Up"ında, beyin zihinsel faaliyetleri ve performansı değerlendirilir. Bilgisayarlı EEG cihazlarıyla beyin sağlıklı çalışıp çalışmadığı kontrol edilir, hafıza ve dikkat ölçmeye yarayan testlerle fonksiyon bozuklukları ortaya çıkarılır. Beyin "Check Up"ında; bilgisayarlı EEG (CEEG) cihazıyla beyin fonksiyonları izlenir ve beyin haritası çıkarılır. Ayrıca yine bilgisayar

yardımla hafıza ve dikkat ölçmeye yönelik kognitif testler uygulanır. Saptanan soruna göre tedavi ve rehabilitasyon programına geçilir.

## Beyin "Check Up"ı ile ne ölçülür?

Beyne yapılan işlevsel "check up"ta; beynin sağlıklı çalışıp çalışmadığı kontrol edilir. Zihinsel faaliyetlerin değerlendirildiği Beyin "Check Up"ı ile beyin yapısal incelemesi, manyetik rezonans veya bilgisayarlı tomografi, işlevsel değerlendirme yapılır.

Beyin "Check Up"ında, beyin biyoelektrik haritası çıkarılır. Dikkat, hafıza, zekâ ölçümleri yapılır. Kişi, psikososyal açıdan değerlendirilir. Beyindeki hücreler arası bilgi aktarılması, stres hormonları gibi kriterler değerlendirilir.

## Kimler Beyin "Check Up"ı yaptırmalı?

İsteyen herkes yaptırabilir ancak beyin hastalıkları ile ilgili bir durum var ise mutlaka yaptırmak gerekmektedir.

## Neden Beyin "Check Up"ı yaptırılmalı?

- Alzheimer hastalığının erken tanı ve tedavisi için Beyin "Check Up"ı çok önemli. Sinsi başlayan ve ciddi hafıza kayıplarına yol açan Alzheimer, "Beyin Check Up"ıyla erken belirtiler verdiği dönemde anlaşılabilir. Erken dönemde tedavi uygulanmaya başlanır.
- Herkeste zaman zaman görülen unutkanlık bazı durumlarda kötüleşerek kalıcı sorunlar doğurabilir. "Beyin Check Up"ı ile erken tanı konulması halinde hastalara özel zihinsel geliştirme ve rehabilitasyon programları uygulanabilir. Erken tanı sayesinde zamanında uygulanacak tedavi ile dikkat ve konsantrasyon artırılabilir. Öğrenme ve kavrama yeteneği geliştirilir. Hafıza güçlendirilir. Gerekirse ilaç da önerilebilir.
- Yönetici ve öğrencilerde unutkanlık ve dikkat dağınıklığı bulunanlara da "Beyin Check Up"ı tavsiye edilir. Uzmanlarımız; hücre yenileyici, beyin stres salgılarını düzenleyici ilaçlar önerir. Ayrıca bilgisayarla; dikkat, bellek, mantıklı düşünme, öğrenme, akılda tutma, hatırlama becerilerini artırıcı beyin egzersizleri yaptırılır.
- Depresyonun biyolojik boyutlu bir hastalık olduğu artık biliniyor. Be-



yinde bazı biyokimyasal alanların iyi işlev yapamamasıyla depresyon arasında bağlantı bulunuyor. Beyinde düzensiz, çalışmayan alan olup olmadığına bakılıyor. Bu özellikle tedaviye dirençli depresyon hastalarında (depresyondakilerin %30'u) kullanılıyor. Yani depresyonun psikolojik ve sosyal boyutlu takibinin yanı sıra biyolojik boyutu da izlenebiliyor.

- Bu yöntemle stres de belirlenebiliyor. Beyindeki stres hormonları düzeyine bakılıyor. İnsanların tüm dengesini altüst eden stresin saptanması hâlinde, kişinin kendi zihinsel gücünü kullanarak, gerginlik giderici, vücudu ve zihni gevşetici egzersizler sayesinde bu strese baş etmesi öğretiliyor.
- İnsan beynine yönelik kullanılan ilaçların, etkileri de aynı yöntemle saptanabiliyor. İlacın biyoyararlılığı ölçülüyor.

"Hekim sadece yapılan tedavilerden değil yapılmayan tedavilerden de sorumludur."

**Prof. Dr. Nevzat Tarhan**

